

### Daftar Pustaka

- Aditama, D. (2017). Hubungan Antara Spiritualitas Dan Stres Pada Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal eL-Tarbawi*, X, (2), 39-62.
- Aizid, R. (2011). *Sehat Dab Cerdas Dengan Terapi Musik*. Yogyakarta. FIK.
- Alfiansyah, G. Y ; Dwi. H. R ; Purnomo (2016). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Isolasi di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa tengah. Alumni Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Telogorejo Semarang. Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Agung Semarang. Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Semarang.
- Adareth, T. ; Yosef, P. (2017). Musik Klasik Menurunkan Tingkat Stres Mahasiswa Yang Akan Menghadapi Ujian. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 6, (2), 1269-1278.
- Agolla, J. E. & Ongori, H. (2009) An Assessment Of Academic Stress Among Undergraduate Student: The Case Of University Of Botswana. *Educational Research And Reviews*, 4, (2), 63-70.
- Anggraieni, W. N. ; Subandi. (2014). Pengaruh Terapi Relaksasi Zikir Untuk Menurunkan Stres Pada Penderita Hipertensi Esensial. *Jurnal Intervensi Psikologi*, 6, (1), 81-102.
- Aprianto, M. A. (2015). *Fenomena Stres Belajar Peserta Didik SMK Muhammadiyah 1 Moyudan*. Skripsi. Program Studi Bimbingan Dan Konseling Islam. Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Aryanto, D. Y. (2019). *Pengaruh Terapi Musik Instrumental Piano Terhadap Tingkat Stres Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang menjalani Hemodialisa Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Boyolali*. Naskah publikasi, Stikes Kusuma Husada Surakarta.
- Azmy, A, N. Achmad, J, N, Eka, S, Y. (2017). Deskripsi Gejala Stres Akademik Dan Kecenderungan Pilihan Strategi Koping Siswa Berbakat. *Indonesian Journal Of Education Counseling*. 1, (2), 197-208.
- Azwar, S. (2009). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2004). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Cahyono, A. S. D. ; Koentjoro. (2015). Appreciative Inquiry Coaching untuk Menurunkan Stres Kerja. *Gadjah Mada Journal Of Professional Psychology*, 1, (2), 87-107.
- Christensen, E. (2012). *Musik Listening Therapy, Phenomenology And Neuroscience* Aalborg Universitet.

- Darlina, D. (2008). *Pengaruh Terapi Musik Terhadap Respon Stress Psikofisiologis Pasien Yang Menjalani Coronary Angiography Di Pelayanan Jantung Terpadu Rumah Sakit Umum Cipto Mangkusumo Jakarta*. Tesis, Program Pasca Sarjana Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Dewi, M, P. (2009). Studi Metanalisis: Musik Untuk Menurunkan Stres. *Jurnal Psikologi*, 36, (2), 106-115.
- Djohan. (2006). *Terapi Musik, Teori Dan Aplikasi*. Yogyakarta: Galangpress.
- Djohan. (2009). *Psikologi Musik*. Yogyakarta: Best Publisher.
- Gamayanti, W. ; Mahardianisa. ; Isop, S.. (2018). Self Disclosure dan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5, (1), 115-130.
- Geraldina, A. M. (2017). Terapi Musik Bebas Budaya Atau Terikat Budaya. *Jurnal ugm Buletin Psikologi*, 25, (1), 25-53.
- Herna, H. (2018). Metode Ansamble Keyboard Salah Satu Mudah Bermain Piano. *Jurnal Unimed*, 29, (3).
- Imanti, V. (2012). *Terapi Musik Benada Lembut untuk menurunkan Depresi Pada Penyandang Tunasdas Di Balai Besar Rhabilitasi Sosial Bina Daksa Prof. Dr. Soeharso*. Tesis, Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Larasati, D. M. (2017). *Pengaruh Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan Sebelum Bertanding Pada Atlet Futsal Putri Tim Muara Enim Unyted*. Skripsi, Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Lora, M. D. (2013). *Pengaruh Pendekatan Kognitif Untuk Mengurangi stres Dalam Penyesuaian Pada Mahasiwa Baru Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Angkatan 2013/2014*. Universitas Ahmad dahlan.
- Majrika, R.,Y. (2018). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Stres Akademik Pada Remaja Di SMA Yogyakarta*. Skripsi, Program Studi Psikologi. Fakultas PSikologi Dan Ilmu Sosial Budaya. Universitas Islam Indonesia. Yogyakarta..
- Manafe, R. P. (2018). Efektivitas Cognitif Behavioral Therapy Untuk Menurunkan Distres Akibat Proses Hemodialis. *Calypra Jurnal Mahasiswa Universitas Surabaya*, 7, (1), 2277-2293.
- Marhamah, A. (2013). Kecemasan dan Problem Focused Ibu Hamil dalam Menjelang Persalinan Anak Pertama di Loa Kulu Kalimantan Timur. *eJurnal Psikologi*, 1, (3), 292-302.
- Muhtadini, R, L. (2018), *Expressive Writing Untuk Menurunkan Stres Akademik Pada Mahasiswa Sekolah Menengah Pertama (SMP) Full Day School*. Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Musradinur. (2016). Stres Dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif Psikologi. *Jurnal Edukasi*, 2, (2), 183-200
- Palondongan, H. .P. ; Edy, B. ; Medi, T. (2019). Analisi Frekuensi Nada Piano Menggunakan Algoritma Fast Fourier Transform. *Jurti*, 3, (1), 81-86

- Pandapotan, D. (2017). Metode Pembelajaran Piano Untuk Anak Usia 3-5 Tahun Di Yamaha Musik School. *Jurnal Pendidikann Sendratastik*, 6, (1).
- Paramita, B. P. ; Fattah, H. ; Ike, D. A. (2016). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pra Pembedaharaan Section Caesar Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Pusura Tegalsari Surabaya. *Jurnal Sains Psikologi*, 5, (2), 6-9.
- Puspitasari, L. S. (2017). *Pengaruh Musik Instrumental Terhadap Kenyamanan Membaca Di Badan Perpustakaan Dan Arsip Daerah Provinsi Sulawesi Selatan*. Skripsi, Fakultas Ilmu Perpustakaan Fakultas Adab Dan Humaniora. Universitas Islam Negeri Alauddin Makasar.
- Rikardo, S. ; Jajang, J. ; Jupri, Y. Z. (2015). Robot Pemain Piano. *Jurnal Elementer*, 1, (1), 26-33.
- Rohmah, Q. (2017). *Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Stres Pada mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi DI Universitas Muhammadiyah Malang*.Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Romadhani, R. K. ; Noor, M. R. H. (2017). Intervensi Berbasis Mindfulness untuk Menurunkan Stres pada Orang Tua. *Gajah Mada Journal Of Professional Psychology*, 3, (1), 23-37.
- Rusmania. W. (2017). *Perbedaan Pengaruh Terapi Musik Dengan Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Lanjut Usia*. Naskah Publikasi. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Sarafino, Edward P. ; Timothy, W. S. (2011). *Health Psychology : Biopsychosocial interaction 7<sup>th</sup> Edition*. New York : John Wiley & Soni Inc.
- Sucinindyasputeri, R. dkk. (2017). Pengaruh Terapi Zikir Terhadap Penurunan Stres Pada Mahasiswa Magister Profesi Psikologi. *INQUIRY Jurnal Ilmiah Psikologi*. 8, (1), 30-41.
- Suryaningsih, F. ; Suci, M. K ; Nugraha, A. K. (2013). Hubungan Antara Self-Discloser Dengan Stres Pada Remaja SMP Negeri 8 Surakarta. *Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret*.
- Wilianto, V. M. (2012). Terapi Musik Kognitif Perilaku Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Penderita Tekanan Darah Tinggi. *Jurnal Intervensi Psikologi*. 4, (1), 87-111.
- Yuliana, F. (2018). *Pengaruh Kombinasi Terapi Musik Dengan Deep Breathing Exercise Terhadap kecemasan Dan Parameter Fisiologis Pada Klien Dengan Ventilasi Mekanik*. Tesis, Program Studi Magister Keperawatan. Fakultas Keperawatan. Unversitas Airlangga. Surabaya.
- Zahra, M. A. (2016). *Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Dan Terapi Musik Kesukaan Terhadap Tingkat Depresi Mahasiswa Tugas Akhir Fisioterapu SI Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Naskah Publikasi. Fakultas ilmu Kesehatan. Univrsitas Muhammadiyah Surakarta.