

## DAFTAR PUSTAKA

- Andriana, E. (2007). *Melahirkan Tanpa Rasa Sakit (dengan Metode Relaksasi Hypnobirthing) edisi revisi*. Jakarta : PT Bhuana Ilmu Populer
- Anggraini, R. A. *Efektivitas Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Kecemasan Menghadapi Persalinan (pre-eliminary study)*. Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Samarinda
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta
- Asmadi.(2008). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta : Salemba Medika
- Astuti, Y. (2011). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Wanita Pasangan Usia Subur dengan Penggunaan Metode Kontrasepsi AKDR di Puskesmas Sintuk Toboh Gadang Kabupaten Padang Pariaman Sumatera Barat*.
- Astria, Y. (2009). *Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Trimester III dengan Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan*. (<http://perpus.fkik.uinjkt.ac.id/file> digital)
- Aspiani, R. Y. (2017). *Asuhan Keperawatan Maternitas Aplikasi NANDA, NIC, dan NOC*. Jakarta : Trans Info Media
- Aswitami, N. G. A. P.(2017). *Pengaruh Yoga Antenatal terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil TW III Dalam Menghadapi Proses Persalinan di Klinik Yayasan Bumi Sehat*. Jurnal Kesehatan Terpadu 1 (1) : 1-5. ISSN: 2549 – 8479
- Aulianita, Y & Sari, S. (2015). *Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique terhadap Kecemasan Wanita Klimakterium di rw 6 Kelurahan Pedalangan Kecamatan Banyumanik Kota Semarang*. Seminar
- Azwar, S. (2019). *Metode Penelitian Psikologi Edisi II*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Bakara, D. M; Ibrahim, K; & Sriati, A. (2012). *Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Techinuqe (SEFT) terhadap tingkat Gejala Depresi, Kecemasan, dan Stres pada Pasien Sindrom Koroner AKut (SKA) Non Percutaneous Coronary Intervention (PCT)*.
- Barthel, D.; Kriston, L.; Barkmann, C.; Appiah-Poku, J.; Te Bonle M.; Doris, K. Y.E.; & Forjour, D. (2016). *Longitudinal course of ante-and postpartum generalized anxiety sypmtoms and associated factors in West-African women of Ghana and Cote d'Ivoire*. Journal of affective disorders, 197, 125 - 133

- Bobak, L.M.; Lowdermilk, D.L.; & Jensen, M. D. (2004). *Keperawatan Maternitas*. Edisi 4. Jakarta :EGC
- Chandra. (2014). *Teknik Penyembuhan Diri dengan Energi Psikologi*. Dipublikasikan online tanggal 3 September 2014. (<https://pakareft.wordpress.com>)
- Chasanah, A. (2012). *Konsep Terapi SEFT dalam Meningkatkan Mental Spiritual (Studi Analisa Terhadap Terapi SEFT di Bratang Binangun Surabaya)*. Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
- Church, D & Brooks, A. (2009). *The Effect of a Brief EFT (Emotional Freedom Technique) Self – Intervention on Anxiety, Depression, Pain, and Cravings in Helathcare Workers*. *Integrative Medicine : a clinical’s journal* 9 (4) : 40 - 44
- Claesson, M.; Josefsson, A.; & Sydsjo, G. (2010). *Prevalence of Anxiety and Depressive Symptoms among Obese Pregnant and Postpartum Women : an Intervention Study*. *BMC Public Health* 10:766
- Cole, L.; Kershaw, V.; Yonkers, A.; Lin, H.;&Ickovics, J. (2014). *Pregnancy Specific Stress, Pretern Birth and Gestasional Age Among High Risk Young Women*. *Health Psychol. NIH Public Acces* 33 (9) : 1033-1045, doi : 10.1037/a0034586
- Dorland, W.A &Newman. (2011). *Kamus Saku Kedokteran Dorland ed. 28 (alih bahasa : Albertus Agung Mahode)*. Jakarta : EGC
- Dwoskin, H. (2009). *The Sedona Method*. Yogyakarta : Ufuk Publishin House
- Dziegelewski, S. F. (2002). *DSM-IV-TR*. New York : John Wiley & Sons, Inc
- Eka, R. *Perbedaan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan antara Prigmivida dan Multigravida*. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, volume 2 nomor 1, Januari 2014, hlm 141-150.
- Evayanti, Y. (2015). *Hubungan Pengetahuan Ibu dan Dukungan Suami Pada Ibu Hamil Terhadap Keteraturan Kunjungan Antenatal Care (ANC) di Puskesmas Wates Lampung Tengah Tahun 2014*. *Jurnal Kebidanan*, vol. 1, No. 2, Juli 2015 : 81 – 90
- Fatmasari, D. (2018). *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) untuk Menurunkan Stress pada Pasien Hipertensi*. Tesis (tidak diterbitkan). Universitas Mercu Buana Yogyakarta Indonesia
- Fauziah, L. *Efektivitas Latihan Yoga Prenatal dalam Menurunkan Kecemasan pada Ibu Prigmivida Trimester III*. Tesis. Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi, Universitas Padjadjaran.

- Feinstein, D. (2008). *Energy Psychology : A Review of The Preliminary Evidence. Psychotherapy Theory, Research, Practice, Training 2008, vol. 45, 199-213. Copyright by American Psychological Association 0033-3204/08/12.00, DOI : 10.1037/0033-3204.45.2.199*
- Feinstein, D & Ashland, O. (2012). *What Does Energy Have to Do With Energy Psychology? Energy Psychology 4, 59 – 80 (2008)*
- Handayani, R. (2015). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan Tingkat KEcemasan Menjelang Persailnan pada Ibu Prigmigravida Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya, Padang, Tahun 2012. Ners Jurnal KEperawatan, vol. 11, No 1, Maret 2015, ISSN : 1907 – 686X*
- Hastjarjo, D. T. (2014). *Rancangan Eksperimen Acak. Buletin Psikologi Volume 22 No. 2, Desember 2014: 73-86. Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada, ISSN : 0854-7108*
- Hawari, D. (2011). *Manajemen stres cemas dan depresi. Jakarta : Balai Penerbit FKUI*
- Heriani. (2016). *Kecemasan dalam Menjelang PErsalinan Ditinjau dari Paritas, Usia, dan Tingkat Pendidikan. Jurnal Ilmu Kesehatan Aisiyah, Vol. I, No. 2, Juli – Desember 2016, P-ISSN : 25-2 - 4825*
- Huliana, M. (2007). *Pandiuhan Menjalani Kehamilan Sehat. Jakarta : Puspa Swara*
- Hurlock, E. B. (2012). *Development Psychology; A Life Span Approach. Terj, Istiwidayanti dan Soedjarwo dengan judul Psikologi Perkembangan. Jakarta : Erlangga*
- Hutasoit, A. (2002). *Aromatheraphy untuk Pemula. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama*
- Indriani, R. *Efektivitas Relaksasi Autogenik untuk Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. Tesis (tidak diterbitkan). Universitas Mercu Buana Yogyakarta.*
- Ingewati, C. (2014). *Ibu Mengandung Dengan Perasaan Cemas Selama Hamil Normalkah. Diakses 3 Oktober 2019.*
- Iriana, D. K. (2013). *Hubungan Kecemasan dan Gangguan Kenyamanan Fisik terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil di Puskesmas Helvetia Medan*
- Ismail; Usan, M.;&Maulida, M. (2019). *Berbagai Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III (Studi Kasus di wilayah Kerja Puskesmas Samalanga Kabupaten Biruen. MakmaVol . 2 No. 3 Oktober 2019. Hlm 120-130*

- Janitawarty, B & Pieter H, Z. (2012). *Pendidikan Psikologi untuk Kebidanan*. Rappa Publishin, Medan.
- Kalat, J. W. (2007). *Biological Psychology*. California : Thomson Learning, Inc
- Kalat J. W. (2010). *Biopsikologi : Biological Psychology BUKU 2 Edisi 9*. Jakarta : Salemba Humanika
- Kaplan, H, I.; Sadock, B. J.; & Grebb, J. A. (2010). *Synopsis Psikiatri Jilid ii*. Jakarta : Binarupa Aksara
- Kereh, D. M. (2017). *Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) untuk Peningkatan Penerimaan Diri orang dengan HIV/ AIDS (ODHA)*. Tesis (tidak diterbitkan). Yogyakarta : Universitas Mercu Buana Yogyakarta
- Khalsa, S. B.; Butzer, B.; Shorter, S.; Reinhardt, K.;& Cope, S. (2013). *Yoga Reduce performance anxiety in adolescent musicians. Alternative Therapies, 19. 34 - 44*
- Kozier, B. G.; Blais, K.;&Wilkinson, J. M. (2010). *Fundamental of Nursing : Concept, Process and practice*. United States of America : Addison-wiley Publishing Company, Inc
- Kurki, et.al. (2000). *Depression and Anxiety in Early Pregnancy and Risk for Preeclampsia*.
- Kurniawati, Diny & Masruroh. (2012). *Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Ketidaknyamanan Kehamilan dengan Sikap Dalam Mengatasi Ketidaknyamanan Kehamilan*, jurnal Ilmiah Kesehatan Akbid Uniska Kendal. Hal 1-10
- Kusmiyati, Y. (2008). *Perawatan Ibu Hamil*. Yogyakarta : Penerbit Fitramaya
- Lane, J. (2009). *The Neurochemistry of Counterconditioning : Acupressure Desensitization in Psychotherapy, PhD*. Energy Psychology 1 (1), 31-44
- Latipun. (2010). *Psikologi Eksperimen*. Malang : UMM Press
- Ningrum. Y. W. (2009). *Pelatihan Relaksasi Easybirthing untuk Menurunkan Kecemasan Persalinan pada Ibu Hamil Pertama Trimester III*. Tesis. Yogyakarta : Universitas Gadjah Mada
- Maharani, S. I.; Yumiarti.; Suwondo, A.; Runjati.; Ofiwijayanti, H.; & Anastasia, S.(2016). *Influence of Spiritual Therapy Emotional Freedom Technique (SEFT) on Cortisol Levels And Immunoglobulin E (Study of Anxiety in Pregnant Women in Independent Prastice Midwives Semarang)*.Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan vol 8, No 2 (2016)

- Maier, B. (2010). *Women's Worries about Childbirth : Making Safe Choice*. *British Journal of Midwifery*, 185(5), 293-299
- Martokoesoemo, P. H. (2011). *Spiritual Happiness, 7 Kunci menemukan Kebahagiaan Hidup dengan NLP dan Tasawuf*. Bandung : Mizania
- Marni. (2011). *Asuhan Kebidanan pada Masa Antenatal*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Maimunah, A. (2011). *Pengaruh Pelatihan Relaksasi dengan Dzikir untuk Mengatasi Kecemasan Ibu Hamil Pertama*. *Jurnal Psikologi Islam* vol 8 No. 1 Tahun 2011
- Manuaba. (2008). *Gawat Darurat Obsterti Ginekologi dan Obsterti Genekologi Sosial untuk Profesi Bidan*. Jakarta : EGC
- Melachan, H & Waldenstorm, U. (2005). *Childbirth experience in Australia of Women Born in Turkey, Vietnam, and Australia*. *Birth*, 32(4), 272-282.
- Munir, M. (2011). *Hubungan Kecemasan Ibu dengan Lama Persalinan Kala II di Bidan Praktek Swasta Kabupaten Tuban*. *Sain Med*, 3 (2), 46-49.
- Mills, C. J. A. (2012). *Comparison of Relaxation Technique on Blood Preassure Reactivity and Recovery Assesing The Moderating Effect of Anger Coping Style*. Disertation Old Dominion University
- Moleong, L. (2014). *Metode Penelitian Kualitatif, edisi revisi*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya
- Muhtasor. (2013). *Model Konseling Berbasis Penyembuhan Spiritual untuk Mereduksi Kecemasan (Studi Pengembangan Model Konseling Pada Ibu Hamil Pertama Trimester Ketiga)*. *Jurnal Universitas Pendidikan Indonesia*.
- Nevid, J. S, dkk. (2005). *Psikologi Abnormal Edisi Kelima Jilid I*. Jakarta : Erlangga
- Ningrum, Y. W. (2009). *Pelatihan Relaksasi Easybirthing untuk Menurunkan Kecemasan Persalinan pada Ibu Hamil Pertama Trimester III*. Tesis (tidak diterbitkan). Yogyakarta : Universitas Gadjah Mada
- Nurdiana. (2012). *Rasa Cemas pada ibu hamil*. <http://nurdianalia.wordpress.com/2012/07/28/rasa-cemas-pada-ibu-hamil>
- Paramita, S. D. (2010). *Efektivitas Relaksasi untuk Mengurangi Kecemasan menghadapi Persalinan Pertama*. Tesis (tidak diterbitkan). Yogyakarta : Universitas Mercu Buana Yogyakarta
- Pasiak, T. (2012). *Tuhan Otak Manusia*. Bandung : Mizan
- Pieter, H. Z & Namora, L. L. (2010). *Pengantar Psikologi untuk Kebidanan*. Jakarta : Kencana Prenada Media Group

- Pomerantz, A. M. (2014). *Psikologi Klinis : Ilmu Pengetahuan, Praktik, dan Budaya (terjemahan)*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Prabowo, R. K. (2019). *Efektivitas Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Bedah Jantung*. Indonesian Journal of Health Development Vol 1 No. 2, September 2019
- Prawiroharjo. (2010). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Purnama, B. W. R. *Guided Imagery Terhadap Tingkat Kecemasan Menjelang Persalinan Pada Ibu Hamil*. Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan Vol. 03, No. 02, Agustus 2015.
- Purwanti, D. S.(2014).*Metode Pilates untuk Penurunan Kecemasan Ibu Hamil Pertama Trimester III*. Tesis (tidak diterbitkan). Universitas Mercu Buana Yogyakarta Indonesia
- Rahayu, I. T. (2009). *Psikoterapi Perspektif Islam & Kontemporer*. Malang : UIN-Malang Press.
- Rahmah, A. D. (2018). *Efektivitas Terapi SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) untuk Menurunkan Stres Kerja pada Pekerja Sosial Pendamping di Camp Assesment Dinas Sosial Daerah Istimewa Yogyakarta*. Tesis (tidak diterbitkan). Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
- Rahmawati, L & Mahdalena, P. N. (2017). *Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Psikologis Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Pariaman*. Jurnal Ilmiah Kebidanan, vol. 8 No. 1. Edisi Juni 2017, hlm 1-9
- Rahmawati, E & Yulia, R. (2018). *Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan di Rumah Sakit Wawa Husada Kepanjen Malang*.
- Reinhardt, K. M & Cope, S. (2013). *Yoga Reduces Performance Anxiety in Adolescent Musicians*. (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov>)
- Revai, A. (2018). *Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap Kecemasan, Saturasi Oksigen, dan Kualitas Tidur Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)*. Tesis. Universitas Airlangga Surabaya.
- Roeckelein, J. E. (2013). *Kamus psikologi Teori, Hukum, dan Konsep*. Jakarta : Kencana Perdana Media Group
- Said, N.; Esrom, K.; & Hendro, B. (2015).*Hubungan Faktor Sosial Ekonomi dengan Kecemasan Ibu Prigmivida di Puskesmas Tuminting*. E-journal keperawatan Volume 3, Nomor 2, Mei 2015

- Saputra, A. (2012). *Buku Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique*. Yogyakarta : NQ Publishing
- Sari, H. (2011). *Penerapan Terapi Kelompok Suportif Pada Ibu Hamil dengan Kecemasan Melalui Pendekatan Teori Mercer di Kelurahan Balumbang Jaya, Bogor Barat*. *Idea Noursing Journal* 2 (2), 153-161, 2011.
- Sari, W. S. (2010). *Purelay/ pregnancy auto-induced relaxation) untuk menurunkan tingkat stress Kehamilan Pada Ibu Hamil Primipara Trimester III*. Tesis. Yogyakarta : Fakultas PSikologi Universitas Gajah Mada
- Sarifah, S. (2016). *Hubungan Kecerdasan Emosi dengan Kecemasan Ibu Hamil Pertama Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Samarinda*. *E-journal Psikologi* 4 (4) : 373-85
- Schetter, C.D & Tanner, L. (2012). *Anxiety, depression and stress in pregnancy: implication mothers, children, research, and practice*, *Curropin psychiatry*, 25(2) : 141-8
- Shodiqoh, E. R & Fahriani, S. (2014). *Perbedaan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan antara Primigravida dan Multigravida*. *Jurnal berkala Epidemiologi* 2:141-50
- Shindu, P. (2009). *Yoga untuk Kehamilan Sehat, Bahagia & Penuh Makna*. Bandung
- Stuart, G.W. (2006). *Buku Saku Keperawatan Jiwa, edisi 5*. EGC : Jakarta
- Subandi, M. A. (2009). *Psikologi Dzikir*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta
- Suryabrata, S. (2003). *Metode Penelitian*. Jakarta : Rajawali
- Susilowati. (2013). *Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan*. Jakarta : Salemba Medika
- Sumakul, Y. (2014). *Pelatihan Mindfulness untuk Penurunan Kecemasan Ibu Hamil Pertama Trimester III*. Tesis (tidak diterbitkan). Universitas Mercu Buana Yogyakarta Indonesia.
- Suprijati. (2014). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Madiun:HMP Press
- Suwanda. (2011). *Desain Eksperimen untuk Penelitian Ilmiah*. Bandung : Alfabeta
- Swartz, K. L. (2007). *Depression and Anxiety*. Baltimore: Johns Hopkins Medicine. (<http://www.book.google.co.id>). Diakses tanggal 3 Oktober 2019.

- Syed. (2003). *Religion, Transformation, and Gender*. Birkach : Vienna University Press
- Umi, M. (2017). *Korelasi antara Kebersyukuran Terhadap Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester Tiga di Banjarmasin*. Jurnal Psikologi, Volume 13 Nomor 1, Juni 2017.
- Verasari, M. (2012). *Efektivitas Terapi Spiritual Emotion Freedom Technique (SEFT) terhadap Penurunan Insomnia Pada Remaja Sebagai Residen Napza*. Teis (tidak diterbitkan). Universitas Mercu Buana Yogyakarta, Indonesia.
- Videbeck, S. L. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta : EGC
- Wahyuni, N. Q. (2010). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin (Hb) pada Kehamilan Trimester Ketiga*. Jurnal Kesehatan 3 (2)
- Walyani, E. (2015). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta : Pustaka Batu Press
- WHO. (2013). *Trend in Maternal Mortality*. 2013. [www.who.int](http://www.who.int)
- Wilding, C& Milne, A. (2013). *Cognitive Behavioral Therapy*. Penerjemah : Ahmad Fuandy. Jakarta : PT. Indeks
- William–Orlando, C. (2013). *Yoga Therapy for Anxiety :a case report*. *Advaces*, 27 18-21
- Wulandari, P. Y. (2006). *Efektivitas Senam Hamil sebagai Pelayanan Prenatal dalam Menurunkan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pertama*. Tesis. Yogyakarta : Universitas Gajah Mada
- Yolanda, D.; Ariadi, A.;&Lipoeto, N. (2015). *Perbedaan kadar C-Reactive Protein Serum Ibu pada Kehamilan Aterm Ketuban Pecah Dini dan Kehamilan Normal*. JKA 2015 : 4
- Yuniarsih, S. M.; Ropi. H.; & Maryati, I. (2015). *Pain and Anxiety Reduction of First Stage Maternity Mothers Using SEFT Intervention*. Jurnal PENA Universitas Pekalongan Vol. 28 No. 2
- Yuniarsih, S.M. (2018). *Penggunaan SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) untuk Membantu Ibu Hamil Menurunkan Kecemasan Menghadapi Persalinan*. The 7th University Coloqium 2018 STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta
- Yuliatin, S. (2017). *Efektivitas Terapi SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) Terhadap Tingkat Depresi pada Orang dengan Kanker Payudara*. Tesis (tidak diterbitkan), Universitas Mercu Buana Yogyakarta Indonesia



- Yulistiana, E. (2015). *Hubungan Pengetahuan Ibu dan Dukungan Suami Pada Ibu Hamil Terhadap Keteraturan Kunjungan Antenatal Care (ANC) di Puskesmas Wates Lampung Tengah Tahun 2014*. Jurnal Kebidanan Vol 1, No. 2, Juli 2015 :81-90
- Yunita, E.;Eko, D.;Warsito, H.; & Retno, L. (2013). *Penerapan Spiritual Emotional Freedom Technique dalam Bimbingan Kelompok untuk Menurunkan Kecemasan Siswa SMA dalam Menghadapi Ujian Nasional*. Jurnal BK Unesa Volume 03 nomor 01 tahun 2013, 291-297
- Zainuddin. (2015). *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) for Healing + Succes + Happines + Greatness (edisi revisi)*. Jakarta : Afzan Publisihing
- Zamriati, W.O.; Hutagol, E.;& Wowling F. (2013). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan di Poli KIA PKM Tumiting*. Jurnal Keperawatan 1(1).