

## DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, N.A, 2009. *Pengaruh Meditasi Mindfulness terhadap Tingkat Penerimaan Diri Mahasiswa Pamator*. Jurnal Ilmu Sosial, Ekonomi, dan Humaniora, 2,2-8.
- Afandi, N.A, `2012. *Pengaruh Pelatihan Mindfulness terhadap Peningkatan Pengendalian Diri Siswa SMA*. Madura; Universitas Trunojoyo. Pamator Vol 5 No 1, 2012.
- Alidina, S. 2010. *Mindfulness for Dummies*. West Sussex: John Wiley & Sons, Ltd.
- Alwisol. 2009. *Psikologi Kepribadian*. Malang: UMM Press.
- Azwar, S. 2010. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Cumming, Thomas G. & G. Worley. 2004. *Organization Development & Change* 9th Edition, Ohio: South Western, 2009.
- Chaplin, J.P. 2011. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: Raja grafindo Persada.
- Denson, T.F, DeWall, C.N, Fingkel E.J. 2012. *Self Control & Aggression*. School Psychology University of New South Wales. Sydney Australia. Journal Sage Open 21. (I) 20-25.
- Dikria, O. Mintarti, S.U. 2013. *Pengaruh Literasi Keuangan dan Pengendalian Diri Terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa Jurusan Ekonomi Universitas Negeri Malang Angkatan 2013*. Program Studi Ekonomi. Malang. Universitas Malang. JPE Vol 9 No 2, 2016.
- Desslerr G. 2015. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Salemba Empat, Edisi : 14.
- Gufron, M.N., & Risnawati, Rini. 2010. *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Gunarsa, D & Gunarsa, D. 2009. *Psikologi untuk Pembimbing*. Jakarta; PT BPK Gunung Mulia.
- Hadi, S. 2015. *Statistika*. Yogyakarta; Pustaka Pelajar
- Hasibuan, Malayu S.P. 2016. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Edisi Revisi. Jakarta: PT. Bumi Askara
- Herzberg, F., Mausner, B., & Snyderman, B.B. 2011. *The Motivation to Work*. Vol. 1, Transaction Publishers, Piscataway, New Jersey.
- Hurlock, E. B. 2012. *Psikologi Perkembangan, Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*, (terjemahan). Jakarta: Erlangga.

- Ismail, A.B., & Zawahreh, N. 2017. *Self-Control and its Relationship with Internet Adiction among a Sample of Najran University Student*. Najran University Saudi Arabia. Journal of Education and Human Development. Psikologi Counseling Collage of Education, Nu 14 Sheed 182.
- Kabat-Zinn, J. 2005. *Full Catastrophe Living, Using the Wisdrom of Your Body and Mind to Face Stress, Pain, and Illness*. Bantam Dell, Division of Random House, New York : New York.
- Kabat-Zinn, J. 2012. *Mindfulness for Beginners. Reclaiming the Present Moment – and you*. Canada : Sound True.
- Novandra, A.S. & Puspitasari, N. 2017. *Hubungan Sikap Pengendalian Diri dalam Penggunaan Media Jejaring Sosial Facebook dengan Perilaku Seksual Pranikah Remaja Usia 15-19 Tahun*. Universitas Airlangga, Surabaya, Jawa Timur. Indonesian Journal of Public Health Vol 12 No 1.
- Muraven M, Vosh K.D, Baumister R.F. 2010. *Handbook Of Self-Regulation*. Third Edition. Guilford Press; New york London.
- Noviantoro, djadmiko. 2009. *Analisis Pengaruh Pelatihan dan Pengembangan, serta Kompetensi terhadap Kinerja Pegawai PT. Perusahaan Perkebunan London Sumatra Indonesia Tbk. Medan*. Magister Manajemen Universitas Sumatera Utara. Tesis (tidak dipublikasikan).
- Nwagu, E.N. Enebechi J.C, & Odo A.N. 2018. *Self-Control in Learning for Healthy Living Among Students in a Nigerian College of Education. Depatment Human Kinethic and Health Education*. Journal Sage Open research paper, University of Nigeria Nsukka Nigeria.
- Olia, F. & Seedmanesh, M, 2016. *The Effectiveness of Mindfulness Training on Self-Control Among University Students in Yazd*. University of Yasd, Iran. MCSR ; Mediteranean Publication Journal of Social Science.
- Pennock S.F. & Alberts H, 2019. *Positive Psychology Practitioners Toolkit*. Artichel Online : Positive psychology. Diunduh dari [www.positivepsychologyprogram.com](http://www.positivepsychologyprogram.com), 2019.
- Phan K.L., & Sripada , C.S (2013), *Emotion Regulation*. In J Armony & P. Vuilleumer (Eds), *the Cambridge handbook of human affective neuroscience*. New York: Cambridge University Press.
- Putri. A.S. 2016. *Efektivitas Pelatihan Mindfulness untuk Meningkatkan Kontrol Diri Mahasiswa Dengan Adiksi Game Online*. Yogyakarta, Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada. Tesis (tidak diterbitkan).
- Pradina, T. 2017. *Hubungan antara Pengendalian Diri dengan Kematangan Emosi Siswa Kelas XI di SMK Pelayaran Hyang Tuah Kediri*. Universitas

- Nusantara PGRI Kediri. Artikel FKIP Bimbingan Konseling .Skripsi (tidak diterbitkan).
- Santrock, J, W. 2012. *Life-Span Development. (Perkembangan Masa Hidup Edisi 13. Jilid 1)*. Penerjemah: Widyasinta, B. Jakarta : Erlangga.
- Sentana, M.A. 2017. *Agresifitas Kontrol dan Kontrol Diri pada Remaja di Banda Aceh. Universitas Syiah Kuala, Jurnal Sains Psikologi Jilid 6 No 2.*
- Silberman, Mel. 2014. *Handbook Experiential Learning, Strategi Pembelajaran Dunia Nyata*. Jakarta: Nusa Media.
- Sofyandi, H. 2013. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Malang: UB Press.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Ray, J.V. 2011. *Developmental trajectories of self control: Assessing the stability hypothesis*. Publication Journal of Desertasi. University of South Florida, South Florida.
- Roeser, R.W., Been R., Akiva, T., Arel S. 2012. *Mindfulness Training Effects for Parents and Educators of Children with Special Need*. Developmenta; Psychology Advance online publication. doi: 10.1037/a0027537.
- Tang YY, Holzel B.K, Ponzer Mi (2015). *The Neuroscience Of Mindfulness Meditation*. Research Gate, Advance Online Publication; doi: 10.1038/nrn3916.
- Tangney J.P., Baumeister, R F., Boone, F.L. 2004. *High Self Control Predicts Good Adjustment, Les Pathology, Better Grades, and Interpersonal Success*. Journal Of Personality, 2 Edition.
- Tangney J.P., & Tracy J.L. 2011. *Self Concius Emotion*. Handbook of self and identity. Newyork : Guilford Press.
- Widodo, S.E. 2015. *Manajemen Pengembangan Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta; Pustaka Belajar.
- Yusainy C., Nurwanti R., Dharmawan I.R.J. 2018. *Mindfulness Sebagai Strategi Regulasi Emosi*. Universitas Brawijaya. Journal Psikologi, Vol 17 No 2.