

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil pembahasan analisis data di atas, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada perbedaan yang signifikan antara tingkat *diabetes distress* pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dimana kelompok eksperimen memiliki tingkat *diabetes distress* yang lebih rendah dibandingkan dengan kelompok kontrol.
2. Terdapat perbedaan tingkat *diabetes distress* sebelum dan setelah diberikan intervensi SEFT *for healing* pada kelompok eksperimen
3. Intervensi SEFT *for healing* terbukti efektif dapat menurunkan tingkat *diabetes distress* penderita diabetes mellitus di usia produktif dari tingkat sedang dan tinggi menjadi rendah

Berdasarkan penjelasan di atas maka dapat disimpulkan SEFT *for healing* dapat menurunkan tingkat *Diabetes distress* pada penderita diabetes melitus di usia produktif dan hipotesis dalam penelitian ini diterima.

B. SARAN

1. Kepada Subjek Penelitian

Subjek penelitian diharapkan dapat mengulang teknik-teknik SEFT sebagai salah satu cara dalam menurunkan *diabetes distress* ataupun berbagai keluhan psikologis yang timbul akibat sakit diabetes yang dialami.

2. Kepada Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat menggunakan partisipan dengan jumlah yang lebih banyak mengingat tidak sedikit jumlah penderita diabetes di usia produktif yang mengalami *diabetes distress* dan diharapkan dapat ditangani dengan terapi SEFT *for healing* karena terbukti efektif serta dapat memberikan intervensi kepada kelompok kontrol setelah proses intervensi kelompok eksperimen dan pengukuran.

3. Kepada Tenaga Profesional yang Melayani Penderita Diabetes

Bagi tenaga profesional yang melayani penderita diabetes dapat menggunakan SEFT *for healing* sebagai salah satu alternatif dalam membantu mengurangi *diabetes distress* yang dialami oleh penderita diabetes melitus.