

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan dari hasil penelitian mengenai dampak kematangan emosi terhadap remaja akhir yang mengami broken home maka dapat disimpulkan bahwa :

- a. Dalam hal ini partisipan memiliki kematangan emosi yang cukup baik walaupun belum bisa dikatakan sepenuhnya matang. Dampak yang dialami akibat dari perpisahan yang dialami partisipan yaitu menimbulkan dampak positif dan negatif. Dampak negatif yang ditimbulkan yaitu partisipan masih sulit mengontrol emosinya sendiri serta partisipan sendiri kurang memiliki hubungan kedekatan dengan ibunya dan dampak positif yang ditimbulkan yaitu partisipan menjadi lebih mandiri, bangkit dan memiliki pemikiran yang baik untuk kedepannya serta bertanggung jawab.
- b. partisipan dapat bangkit dari kesedihannya yang mengalami keluarga tidak lengkap karena mendapatkan faktor-faktor dukungan dari lingkungannya seperti dari kakek dan neneknya serta beberapa orang terdekatnya. partisipan juga mampu belajar dari pengalaman pahitnya sehingga memiliki pemikiran untuk menata kehidupannya lebih baik lagi kedepannya.

## B. Saran

Berdasarkan dari penelitian , maka peneliti memberikan berbagai saran sebagai berikut :

1. Kepada orang tua atau pengasuh kiranya dapat memberikan kasih sayang yang tepat kepada para anak serta membangun hubungan kedekatan terhadap anak sehingga anak merasa nyaman serta mampu mengeluarkan perasaan dan emosi yang anak rasakan secara positif.
2. Bagi para guru pembimbing kiranya para guru mampu menjadi atau memberikan peranan orang tua kedua untuk para siswa disekolah terutama pada siswa yang mengalami broken home
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan mampu meneliti fakta penting yang mungkin belum terungkap serta mengembangkan landasan teori yang terkait dengan kematangan emosi baik menggunakan metode wawancara dan observasi atau dengan menggunakan alat tes psikologi.