

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan resiliensi pada *single mother*. Hal ini dapat dilihat dari koefisien korelasi sebesar 0.612 dengan $p= 0,000$ ($p<0,005$) yang berarti terdapat hubungan positif antara dukungan sosial dengan resiliensi pada *single mother*. Artinya semakin banyak *dukungan sosial* yang diterima oleh *single mother*, maka semakin tinggi resiliensi pada *single mother*. Sebaliknya, semakin sedikit dukungan sosial yang diterima *single mother*, maka semakin rendah resiliensi pada *single mother*.

Menurut hasil kategorisasi dapat diketahui bahwa sebagian besar *single mother*, memiliki dukungan sosial dalam kategori tinggi dengan presentasi subjek sebesar 71,4% dan *resiliensi* dalam kategori tinggi dengan presentasi subjek sebesar 82,1%. Hasil penelitian ini memperoleh koefisien determinasi (R^2) sebesar 0.374 yang menunjukkan bahwa variabel dukungan sosial memberikan sumbangan sebesar 37,4% terhadap variabel resiliensi dan sisanya 62,6% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini seperti self-esteem, spiritualitas, dan emosi positif.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan dari hasil penelitian ini yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Subjek

Berdasarkan hasil penelitian subjek telah memiliki *resiliensi* dalam kategori tinggi, sehingga subjek diharapkan dapat mempertahankan resiliensi yang telah dimiliki dengan cara kelilingi diri dengan orang-orang yang positif dan suportif. Bagi subjek yang berada dalam kategori sedang diharapkan untuk dapat mencari dukungan sosial dan bersosialisasi secara proaktif agar mampu mendapat dukungan sebenarnya yang dibutuhkan untuk meningkatkan resiliensi yang telah dimiliki.

2. Bagi Keluarga dan Teman/ Orang Terdekat

Berdasarkan penelitian ini diharapkan keluarga, teman, dan masyarakat sekitar mampu memberikan dukungan sosial kepada subjek agar subjek dapat semakin kuat dan tegar dalam menjalani kehidupannya. Serta diharapkan orang-orang disekitarnya dapat menghilangkan persepsi negatif mengenai *single mother* dan dapat ikut berkontribusi untuk menjadi sumber kekuatan dalam meningkatkan resiliensi yang sudah dimiliki.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengkaji lebih banyak sumber dan referensi sesuai dengan perkembangan agar lebih relevan dengan kondisi saat itu. Selain itu, diharapkan dapat memperdalam faktor internal lain seperti self-esteem, spritualitas, dan emosi positif yang dapat juga mempengaruhi resiliensi pada subjek. Peneliti juga menyarankan agar peneliti selanjutnya dapat memberikan karekteristik subjek secara lebih spesifik berdasarkan rentang lama subjek menjadi *single mother* dan dapat mengkategorikan hasil berdasarkan faktor penyebab menyandang status *single mother*.