

## DAFTAR PUSTAKA

- Acocella, C. (1995). *Kemanusiaan, psikologi tentang penyesuaian diri dan hubungan, terjemah oleh Satmoko*. Semarang: IKIP Semarang.
- Adams. L., & Lens. E. (1995). *Be your best (Jadilah diri sendiri)*. Jakarta: PT. Gramedia.
- Alberti,. R.E. (2015). *Assertive behaviour therapy*. e-book internasional psychotherapy institute.
- Alberti., R. E & Emmons, M. L. (2002). *Your perfect right "hidup lebih bahagia dengan menggunakan hak"*. Jakarta: PT. Elek media komputindo, Ed.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur penelitian*. Jakarta: Rineka cipta.
- Aritonang, M. (1997). Fenomena wanita merokok. *Jurnal Psikologi Universitas Gadjah Mada*, Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada Press. 154-158.
- Armstrong. (2007). *Pengaruh rokok terhadap kesehatan*. Jakarta: arcan.
- Aryani, E. (2019). Hubungan antara konformitas teman sebaya dan asertivitas dengan perilaku merokok pada siswa di SMPN 2 Sleman. *Prophetic: Professional, Empathy and Islamic Counseling Journal*, 2(1), 153-162
- Asmani, J. M. (2011). *Buku panduan internalisasi pendidikan karakter di sekolah*. Yogyakarta: Diva Press.
- Astoni, M, A. (1999). Pengetahuan, sikap dan perilaku merokok serta prevalensi perokok pada remaja di kelurahan Marianan Kecamatan Banyuasin I Kabupaten Musi Banyuasin. *Jurnal Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 202-205.
- Azwar, S. (2008). *penyusunan skala psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Berdnt., & Perry. (1986). *Children's Perseption of friendships as supportive relationships. development psychologi*, 2 (2). 223-227.
- Blanchard, P. N., & Thacker, J. (2010). *Effective training* (4th Edition). New Jersey: pearson education, Inc.
- Cecen, E., Rezan, A., & Mustafa, Z. (2010). *The Effectiveness of an assertiveness training programme On adolescents' assertiveness level*. In *Elementary Education Online*,.

- Chotidjah, S. (2012). Pengetahuan tentang rokok, pusat kendali kesehatan eksternal dan perilaku merokok. *Jurnal Makara: Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia*. Bandung, 16 (6). 80-90.
- Corey, G. (2010). *Teori dan praktek konseling & psikoterapi*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Dedju, E. (2009). *Pengaruh pemberian strategi koping untuk menurunkan kejenuhan kerja pada perawat*. Yogyakarta: Universitas Gajah Mada.
- Dempsey, A.P & Dempsey, D. (2002). *Riset keperawatan*. Jakarta: EGC, Ed.
- Devito, J. A. (2011). *Komunikasi antar manusia*. Pamulang-tangerang selatan: Karisma publishing group.
- Farida, S. (2013). *Pengaruh konseling kelompok melalui teknik assertive training terhadap pengentasan perilaku membolos siswa*. IAIN Wali Songo Semarang.
- Fensterhein, H & Baer, J. (2005). *Jangan bilang ya bila anda akan mengatakan tidak*. Jakarta: Gunung jati.
- Giyati. (2017). *Hipnoterapi dengan part therapy untuk penurunan perilaku merokok*. Tesis. Universitas Mercu Buana Yogyakarta. 60-65.
- Gunarsih, S. (2007). *Konseling dan psikoterapi*. Jakarta: Gunung mulia.
- Hardjana. (2001). *Training SDM yang efektif*. Yogyakarta: kansius.
- Hasnida & kemala. (2008). Hubungan antara Stres dan Perilaku Merokok pada remaja Laki-Laki. *Jurnal Psikologi*, 1(2). 105-107
- Hurlock, E. (2002). *Psikologi perkembangan*. Jakarta: Erlangga. (35-37)
- Ikiz, F. (2011). Self-Perceptions about Properties affecting assertiveness of trainee counselors. *Social Behavior And Personality*.
- Jones & Nelson. (2011). *Teori dan praktik konseling dan terapi*. Yogyakarta: Pustaka pelajar.
- Kementerian Kesehatan, R. I. *Riset kesehatan dasar*. (2013).
- Kim, Y.-I. (2003). The effect of assertiveness training on enhancing the social skills of adolescents with visual impairments. *Journal of visual Impairment And Blindness*, 1(2), 98-105.

- King, A. L. (2012). *Psikologi umum (sebuah pandangan apresiatif)*. Jakarta: Salemba humanika.
- Krischenbaum, H. (1995). *100 ways to enchances values and morality in schools and youth settings*. Massachusetts: Allyn & Bacon.
- Marcia, J. (1993). *Identity status in late adolescents: Scoring Criteri. Ego Identity: A Hand Book For Psychological Research*. New York: springer verlag.
- Mariyati. (2014). Pelatihan manajemen diri dengan pendekatan choice theory untuk menurunkan kecenderungan merokok pada remaja. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 2(1), 103–114.
- Masngudin. (2014). Kenakalan remaja sebagai perilaku menyimpang hubungannya dengan keberfungsian sosial keluarga. *Laporan Penelitian*.
- Metlin. (1973). Smoking as behaviour applying a social psychological theory. *Journal of Health and Social Behaviour*, 14(2). 144–152.
- Mu'tadin, Z. (2002). *Pengantar pendidikan dan ilmu perilaku kesehatan*. Yogyakarta: Andi offset.
- Nelson-Jones, R. (2011). *Teori praktik konseling dan terapi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Nurfaizal. (2013). *Efektifitas Assertive Training Untuk Meningkatkan Perilaku Asertif Siswa*. Bandung: UPI.
- Nurjan, S. (2019). *Perilaku delinkuensi remaja muslim*. Yogyakarta: Penerbit Samudra
- Palmer, S. (2011). *Konseling dan psikoterapi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Purnama, A., Arjanggih, R., & Setiowati, E. A. (2013). Pengaruh pelatihan asertif dalam meningkatkan perilaku asertif remaja perokok pasif. *Jurnal Psikologi*, 8(1).119-119
- Purwata, E. (2015). *Modifikasi perilaku: alternatif penanganan anak berkebutuhan khusus*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Rae, L. (2005). *Using training aids: Memaksimalkan potensi alat bantu dalam pendidikan dan latihan*. Jakarta: PT. Gramedia.

- Ramdhani, M. (2013). Penerapan teknik kontrol diri untuk mengurangi konsumsi rokok pada kategori perokok ringan. *Jurnal Sains Dan Praktik Psikologi*, 1(3), 240–254.
- Ramopoly. (2015). Latihan kontrol diri untuk penurunan perilaku merokok pada perokok ringan. *Jurnal Psikologi*, 17(2). 110-118
- Rathus, S. A., & Nevid, J. (1980). *Behaviour therapy of solvinng problem in living*. New York: The new american library. Inc.
- Rosita, H. (2007). Hubungan antara perilaku asertif dengan kepercayaan diri pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 2(1). 201-205
- Salim, A. (1995). *Perubahan sosial, sketsa teori dan refleksi metodologi kasus Indonesia*. Yogyakarta: Tiara Wacana.
- Santrock, J. W. (2016). *Adolescence. 16th edition*. New York: McGraw-Hill Education.
- Saputri, L. (2019). *Pelatihan asertivitas untuk peningkatan asertivitas pada remaja di balai perlindungan dan rehabilitasi X Yogyakarta*. Universitas Mercu Buana Yogyakarta. 50-55
- Sari, R. T. N. (2015). Hubungan antara konformitas teman sebaya dengan perilaku merokok pada remaja SMK Al-Islam Surakarta. Naskah Publikasi. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Sarwono, S. (2004). *Psikologi remaja* (8th ed.). Jakarta: Raja gafindo Pstaka.
- Satiti, A. (2009). *Strategi rahasia berhenti Merokok*. Yogyakarta: Data Media.
- Selfi. (2017). *Penerapan teknik assertive training dalam mereduksi konformitas negatif terhadap kelompok sebaya di SMP*. 3(3), 153–163.
- SIRKESNAS. (2016). *Survey indikator kesehatan nasional*. Jakarta: Badan Penelitian Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI.
- Sitepoe. (2000). *Kekhususan rokok indonesia*. Jakarta: PT. Gramedia widiasrana.
- Smet. (1994). *Psikolodi kesehatan*. Jakarta: P. G. widiasarna Indonesia, Ed.
- Stein, S.J. & Book, H. (2002). *Ledakan EQ:15 Prinsip dasar kecerdasan emosional meraih sukses*. Bandung: Kaifa.

- Syafie R. (2009). *Stop smoking: study kualitatif terhadap pengamalan mantan pecandu rokok dalam menghentikan kebiasaanya*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Utami, Y. G. D. (2013). Selft efficacy dengan kesiapan kerja siswa sekolah menengah lkejuruan. *Psikologi*, 1(1), 80–85.
- Walgito, B. (2010). *Pengantar psikologi umum*. Yogyakarta: C.V Andi Offset.
- Widianti, A. N. (2013). Penerapan teknik asertif untuk meningkatkan kemampuan menolak ajakan teman untuk merokok pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Ngoro Tahun Ajaran 2012-2013. *Jurnal BK Unesa*, 3(1), 152–160.
- Willis, L., & Daisley, J. (1995). *The assertive trainer: A Handbook Assertiveness Of Trainers And Running Assertiveness Course*. USA: McGraw-Hill.