

## **ABSTRAK**

Dalam menjalankan tugas dengan penuh professional untuk menjaga NKRI demi keutuhan Negara Indonesia, Anggota TNI tentunya juga menginginkan adanya *Subjective Well-Being* (SWB). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui (1) hubungan antara optimisme dengan SWB, (2) hubungan antara dukungan sosial dengan SWB, (3) hubungan antara optimisme dan dukungan sosial dengan SWB. Metode pengumpulan data penelitian menggunakan skala yang terdiri dari skala SWB, skala optimisme, dan skala dukungan sosial dengan reliabilitas Alpha sebesar 0,946, 0,915 dan 0,929. Sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 100 Anggota TNI Paskhas Adisucipto yang diambil dengan teknik *simple random sampling*. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik korelasi *product moment* dan analisis regresi. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara (1) optimisme dengan SWB dengan nilai koefisien sebesar 0,669 ( $p<0,05$ ), (2) dukungan sosial dengan SWB, dengan nilai korelasi sebesar 0,778 ( $p<0,05$ ) dan (3) optimisme dan dukungan sosial dengan SWB, nilai R sebesar 0,814 ( $p<0,05$ ) yang artinya kedua variabel *predictor* dapat berkonstribusi dalam memprediksi SWB sebesar 66,3% sedangkan sisanya 33,7% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata kunci: *Subjective Well-Being*, Optimisme, Dukungan Sosial

## **ABSTRACT**

*In carrying out their duties in a full professional manner to protect the Republic of Indonesia for the integrity of the Indonesian State, TNI Members certainly also want a Subjective Well-Being (SWB). This study aims to determine (1) the relationship between optimism and SWB, (2) the relationship between social support and SWB, (3) the relationship between optimism and social support with SWB. The research data collection method used a scale consisting of the SWB scale, optimism scale, and social support scale with Alpha reliability of 0.946, 0.915 and 0.929. The sample in this study were 100 members of the TNI Paskhas Adisucipto who were taken by simple random sampling technique. The data analysis technique in this study used the product moment correlation technique and regression analysis. The results of the analysis show that there is a relationship between (1) optimism and SWB with a coefficient value of 0.669 ( $p < 0.05$ ), (2) social support with SWB, with a correlation value of 0.778 ( $p < 0.05$ ) and (3) optimism and social support with SWB, the R value is 0.814 ( $p < 0.05$ ), which means that both predictor variables can contribute to predicting SWB of 66.3 % while the remaining 33.7% is influenced by other factors not examined in this study.*

*Keywords:* Subjective Well-Being, Optimism, Social Support