

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Umum

Yoghurt susu kambing dengan penambahan ekstrak kopi arabika 2:8 merupakan yoghurt yang mempunyai aktivitas antioksidan terbaik dengan lama masa simpan terbaik hari ke 7.

Khusus

1. Hasil penelitian ini menunjukkan terjadi peningkatan aktivitas antioksidan selama masa simpan 1, 3, 7 hari dan menurun pada hari ke 9 disertai dengan peningkatan warna *lightness*, *redness* dan *yellowness* disertai peningkatan kadar air dan pH yoghurt susu kambing dengan penambahan ekstrak kopi arabika dengan lama masa simpan 9 hari.
2. Persentase penambahan ekstrak kopi arabika 2:8 merupakan persentase terbaik ditunjukkan dengan meningkatnya aktivitas antioksidan yaitu 66,50 % RSA pada masa simpan 7 hari.

B. Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap sifat organoleptik. Selain itu perlu dilakukan uji sifat fungsional yoghurt susu kambing ekstrak kopi arabika dengan yoghurt yang biasa dipasarkan.