

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang diajukan telah diterima, yaitu adanya hubungan yang negatif dan signifikan antara efikasi diri dengan perilaku seksual pranikah. Dilihat secara statistik dari hasil uji hipotesis menggunakan *product moment* bahwa efikasi diri dapat mempengaruhi perilaku seksual pranikah sebesar 53 %. Semakin tinggi tingkat efikasi diri pada remaja maka perilaku seksual pranikah pada remaja cenderung rendah. Sebaliknya semakin rendah tingkat efikasi diri maka Perilaku Seksual Pranikah yang dilakukan remaja akan cenderung tinggi.

#### **B. Saran**

Berkaitan dengan hasil penelitian maka penulis memberikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi subjek penelitian

Remaja diharapkan dapat mempertahankan efikasi diri dalam dirinya serta aktif mengikuti kegiatan yang positif, sehingga remaja dapat memiliki efikasi diri yang kuat untuk menghindari perilaku seksual pranikah.

## 2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti yang tertarik untuk melakukan penelitian dengan tema yang sama, disarankan untuk dapat meningkatkan kualitas penelitian dengan cara dengan menggunakan efikasi diri yang lebih spesifik dan memperluas ruang lingkup yaitu menggunakan variabel yang lain seperti konsep diri, harga diri, pengaruh karakter dan yang lainnya.

