

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dari hasil analisa data dan pengujian hipotesis yang telah dikemukakan pada bab sebelumnya dapat disimpulkan bahwa berarti ada korelasi antara kemandiriandengan penyesuaian diri. Pada penelitian diperoleh hasil bahwa hubungan yang positif dan signifikan antara kemandiriandengan penyesuaian diri pada istri Anggota TNI AD menggambarkan bahwa semakin tinggi kemandirian maka akan semakin tinggi juga penyesuaian diri pada istri Anggota TNI AD. Sebaliknya semakin rendah kemandirianmaka akan semakin rendah juga penyesuaian diri pada istri Anggota TNI AD koefisien determinasi (R^2) yang diperoleh sebesar 0,511 hal ini menunjukkan bahwa kemandirian mempengaruhi penyesuaian diri sebesar 51,1%, sedangkan yang disebabkan oleh faktor lain sebesar 48,9% berarti sifat korelasinya cukup.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil pembahasan, maka diajukan beberapa saran sebagai berikut:

Peneliti menyadari bahwa dalam peelitian ini jauh dari kesempurnaan masih banyak kelemahan dan kekurangannya, sehingga jika dilakukan penelitian

lanjutan akan menjadi lebih baik. Namun hal tersebut merupakan proses yang sangat berharga untuk kedepannya. Berdasarkan beberapa keterbatasan tersebut, maka peneliti dapat memberikan saran untuk menyempurnakan penelitian selanjutnya.

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk menambah subyek penelitian, pada penelitian ini peneliti hanya menggunakan 35 subjek dari jumlah populasi yang ada, dengan ditambahkan jumlah sampel diharapkan hasil penelitian lebih beragam serta dapat memberikan kontribusi yang lebih besar bagi dunia keilmuan khususnya ilmu psikologi.
- b. Peneliti juga dapat lebih mengkaji dalam jangkauan dan referensi yang lebih luas, dengan mengaitkan faktor-faktor lain yang berhubungan dengan kemandiriandan penyesuaian diri. Menggunakan lebih dari dua variabel agar penelitian tentang kemandirian dan penyesuaian diri lebih beragam.
- c. Selain itu didalam pelaksanaan penelitian agar dapat memperhatikan waktu pelaksanaan dan situasi lapangan yang tepat dalam menyebarkan skala kepada subjek sehingga subjek dapat mengisi skala dengan tenang dan nyaman agar mendapatkan hasil yang maksimal.
- d. Bagi penelitian selanjutnya dapat menggunakan metode penelitian yang lainnya dan subjek yang lain, agar dapat memberikan gambaran yang lebih mendalam mengenai kemandirian dan penyesuaian diri.