

Daftar Pustaka

- Adler, R. B., & Rodman, G. (2006). *Understanding Human Communication*. Oxford New York: Oxford University Press.
- Afriliya, D. F. (2018). Berpikir Positif dan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder Pada Remaja Putri. *Skripsi*, 1-54.
- Ahmad, H., & Maulana, L. A. (2019). Pengaruh Teknik Vedio Edukasi Terhadap Berpikir Positif Siswa SMPN 16 Mataram. *Jurnal Realita*, 4(7), 727-741.
- Alwisol. (2008). *Psikologi Kepribadian* (Edisi Revisi ed.). Malang: UMM Press.
- Anggraini, Y., Syaf, A., & Murni, A. (2017). Hubungan Antara Berpikir Positif Dengan Kecemasan Komunikasi Pada Mahasiswa. *Psychopolytan (Jurnal Psikologi)*, 1(1), 31-38.
- Annatagia, L., & Retnowati, S. (2011). Pelatihan Relaksasi Bumil Sehat untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Risiko Tinggi. *Jurnal Intervensi Psikologi*, 3(1), 125-148.
- Annisa, D. F., & Ifdil. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93-99.
- Astuti, A. B., Santosa, S. W., & Utami, M. S. (2000). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Penyesuaian Diri Perempuan Pada Kehamilan Pertama. *Jurnal Psikologi* (2), 84-95.
- Azwar, S. (2013). *Metode Penelitian* (1nd ed.). Yogyakarta: PUSTAKA PELAJAR.
- Azwar, S. (2017). *Penyusunan Skala Psikologi* (Edisi 2 ed.). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Brissette, I., Scheier, M. F., & Carver, C. S. (2002). The Role of Optimism in Social Network Development, Coping, and Psychological Adjustment during a Life Transition. *Journal of Personality and Social Psychology*, 82(1), 102-111.
- Cholifah, N., Fahrida, R., & Hartinah, D. (2017). Pengaruh Pemberian Afirmasi Positif Terhadap Perubahan Psikologis Ibu Hamil Dengan Pre Eklampsia di Klinik Kandungan RSUD RA Kartini Kabupaten Jepara Tahun 2017. *Indonesia Jurnal Perawat*, 2(2), 80-86.
- Corey, G. (2013). *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*. Bandung: PT Refika Aditama.

- Davison, G. C., Neale, J. M., & Kring, A. M. (2018). *Psikologi Abnormal* (Edisi 9 ed.). Depok: PT Rajagrafindo Persada.
- Dinas Kesehatan. (2019). Profil Kesehatan Tahun 2019 Kota Yogyakarta (Data Tahun 2018). *Pemerintah Kota Yogyakarta Dinas Kesehatan*, 1-262. Retrieved Desember 12, 2020, from https://kesehatan.jogjakota.go.id/uploads/dokumen/profil_dinkes_2019_data_2018.pdf
- Dole, N., Savitz, D. A., Picciotto, I. H., Siega-Riz, A. M., McMahon, M. J., & Buekens, P. (2003). Maternal Stress and Preterm Birth. *American Journal of Epidemiology*, 153(1), 14-24.
- Dwitantyanov, A., Hidayati, F., & Sawitri, D. R. (2010). Pengaruh Pelatihan Berpikir Positif Pada Efikasi Diri Akademik Mahasiswa Studi Eksperimen Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UNDIP Semarang. *Jurnal Psikologi UNDIP*, 8(2), 135-144.
- Elfiky, I. (2018). *Terapi Berpikir Positif*. Jakarta: PT. Serambi Ilmu Semesta.
- Fausiah, F., & Widury, J. (2005). *Psikologi Abnormal Klinis Dewasa*. Jakarta: UI Press.
- Fazdria, & Harahap, M. S. (2016). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan di Desa Tualang Teungoh Kecamatan Langsa Kota Kabupaten Kota Langsa Tahun 2014. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 16(1), 6-13.
- Ghufron, M. N., & Risnawita, R. S. (2010). *Teori-teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Hartati, D., Ariyanti, C., & Hidayat, R. (2018). Implementasi Berpikir Positif Dalam Buku "Terapi Berpikir Positif Karya DR. Ibrahim Elfiky" Dalam Bimbingan Konseling Berkebutuhan Khusus. *Jurnal Bimbingan, Penyuluhan dan Konseling*, 1(2), 13-24.
- Hartati, S. (2012). Pendekatan Kognitif Untuk Menurunkan Kecenderungan Perilaku Delinquensi Pada Remaja. *Humanitas*, 9(2), 124-146.
- Heningsih. (2014). Gambaran Tingkat Ansietas Pada Lansia Di Panti Wredha Dharma Bhakti Kasih Surakarta. *Skripsi*, 1-43.
- Janiwarty, B., & Pieter, H. Z. (2012). *Pendidikan Psikologi Untuk Bidan*. Medan: Rapha Publishing.
- Kholidah, E. N. (2012). Berpikir Positif untuk Menurunkan Kecemasan Stres Psikologi. *Jurnal Psikologi*, 39(1), 67-75.

- Latipun. (2017). *Psikologi Eksperimen* (3nd ed.). Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Lee, A. M., Lam, S. K., Lau, S. M., Chong, C. S., Chui, H. W., & Fong, D. Y. (2007). Prevalence, Course, and Risk Factors for Antenatal Anxiety and Depression. *American College of Obstetricians and Gynecologists*, 110(5), 1102-1112.
- Machmudati, A., & Diana, R. R. (2017). Efektivitas Pelatihan Berpikir Positif untuk Menurunkan Kecemasan Menggerjakan Skripsi Pada Mahasiswa. *Jurnal Intervensi Psikologi*, 9(1), 107-127.
- Macleod, A. K., & Moore, R. (2000). Positive Thinking Revisited: Positive Cognitions, Well-being and Mental Health. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 7, 1-10.
- Marhamah, A. (2013). Kecemasan dan Problem Focused Ibu Hamil Dalam Menjelang Persalinan Anak Pertama di Loa Kulu Kalimantan Timur. *eJournal Psikologi*, 1(3), 292-302.
- Mayangsari, O. D. (2011). *Pengetahuan Ibu Tentang Penyebab Faktor Terjadinya BBLR di RS. Permata Bunda Kabupaten Grobogan*. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Miller, L. A., & Welch, L. G. (2008). *Emotional and Educational Components of Pregnancy*. Kings College, London: Paula and David Bloomer In memory of Abigail.
- Mukhlis, A. (2013). Berpikir Positif Pada Ketidakpuasan Terhadap Citra Tubuh (Body Image Dissatisfaction). *Jurnal Psikoislamika*, 10(1), 5-14.
- Murdayah, Lilis, D. N., & Lovita, E. (2021). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Pada Ibu Bersalin. *Jambura Journal Of Health Sciences And Research*, 3(1), 115-125.
- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. (2005). *Psikologi Abnormal* (Edisi 5 ed.). Jakarta: Erlangga.
- Nevid, J.S., Rathus, S.A., & Greene, Beverly. (2014). *Abnormal psychology in a changing world, ninth edition*. Yuniarti, K. (2018). Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Nurdiana, L. (2012, Juli -). *Rasa Cemas pada Ibu Hamil*. Retrieved 1 21, 2021, from Wordpress.com: <https://nurdianalia.wordpress.com/2012/07/>
- Nursalam. (2003). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Nurtiffany, T. G., Wibowo, M. E., & Setyowani, N. (2018). Berpikir Positif dan Kepercayaan Diri Meningkat Melalui Konseling Kelompok. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 7(4), 52-58.
- O'donohue, W. T., & Fisher, J. E. (2017). *Cognitive Behavior Therapy: Prinsip-prinsip Utama untuk Praktik*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Pangastuti, M. (2014). Efektifitas Pelatihan Berpikir Positif untuk Menurunkan Kecemasan dalam Menghadapi Ujian Nasional (UN) Pada Siswa SMA. *Persona, Jurnal Psikologi Indonesia*, 3(1), 32-41.
- Peale, N. V. (2006). *The Power Of Positive Thinking*. New York: A Fireside Book.
- Pearson, F. S., Lipton, D. S., Cleland, C. M., & Yee, D. S. (2002). The Effects of Behavioral/Cognitive-Behavioral Programs on Recidivism. *Crime & Delinquency*, 48, 476-496.
- Putri, G. S. (2020). Lebih dari 400.000 Kehamilan Baru Terjadi Selama Pandemi. *KOMPAS.com*, 1. Retrieved Desember 12, 2020, from <https://www.kompas.com/sains/read/2020/05/20/110300923/lebih-dari-400.000-kehamilan-baru-terjadi-selama-pandemi-di-indonesia?page=all>
- Rahmi, L. (2011). Hubungan Usia, Tingkat Pendidikan, Dukungan Suami, dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Menjelang Persalinan Pada Ibu Primigravida Trimester III di Poliklinik Kebidanan RSUP DR. M. Djamil Padang Tahun 2009. *Penelitian Keperawatan Maternitas*, 1-10. Retrieved 1 21, 2021, from <http://repository.unand.ac.id/18043/1/HUBUNGAN%20USIA%2C%20TINGKAT%20PENDIDIKAN%2C%20DUKUNGAN%20SUAMI%2C%20DAN%20DUKUNGAN%20KELUARGA%20DENGAN%20TINGKAT%20KECEMASAN%20MENJELANG%20PERSALINAN%20PADA%20IBU%20PRIMIGRAVIDA%20TRIMESTER%20III%20DI%20POLIKLINIK%20>
- Ramaiah, S. (2003). *Kecemasan, bagaimana mengatasinya penyebabnya*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Rinata, E., & Andayani, G. A. (2018). Karakteristik Ibu (Usia, Paritas, Pendidikan) dan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trismeter III. *MEDISAINS: Jurnal Ilmu-ilmu Kesehatan*, 16(1), 14-20.
- Rosiana, A. M., Putri, A. H., & Nutrisyani. (2014). Pengaruh Terapi Berpikir Positif Terhadap Penurunan Nyeri Kala I Pada Ibu Bersalin Multipara di RSB Permata Hati Kabupaten Kudus. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 2(1), 72-79.
- Sariati, Y., Windari, E. N., & Hastuti, N. A. (2016). Pengaruh Hypnobirthing Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin dan Lama Persalinan di Bidan Praktek Mandiri Wilayah Kabupaten Malang. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 1(3), 35-44.

- Schetter, C. D., & Tanner, L. (2012). Anxiety, Depression and Stress in Pregnancy: Implications for Mothers, Children, Research, and Practice. *Behavioural Medicine*, 25(2), 141-148.
- Setyaningsih, M. M. (2012). Pengaruh Pemberian Paket "Harmoni" Pada Ibu Hamil Risiko Tinggi Terhadap Kecemasan Ibu Menghadapi Persalinan di Kota Malang. *Tidak Diterbitkan*, 1-171. Retrieved 9 22, 2020, from <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20308474-T31082-Pengaruh%20pemberian.pdf>
- Shodiqoh, E. R., & Syahrul, F. (2014). Perbedaan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Antara Primigravida dan Multigravida. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 2(1), 141-150.
- Stuart, G. W. (2008). *Buku Saku Keperawatan Jiwa* (Edisi 4 ed.). Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dari R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Bandung: CV Alfabeta.
- Tentama, F. (2014). Hubungan Positive Thingking Dengan Self-Acceptance Pada Difabel (Bawaan Lahir) di SLB Negeri 3 Yogyakarta. *Jurnal Psikologi Integratif*, 2(2), 1-7.
- Virgonita, M. I., & Linayaningsih, F. (2016). Efektivitas pelatihan Berpikir Positif Sebagai Strategi Coping Stress Pada Guru Sekolah Dasar Anak Berkesulitan Belajar. *Jurnal Dinamika Sosial Budaya*, 18(2), 251-259.
- Wati, D. A. (2019). Perbedaan Kecemasan Pada Ibu Jamil Ditinjau Dari Proses Persalinan di Klinik Tanjung Morawa. *Skripsi*, 1-55.
- Wibawa, L. (2010). Pelatihan Berpikir Positif Bagi Remaja Putus Sekolah. *Diklus*, 14(1), 28-37.
- Wulandari, P., Sofitamia, A., & Kustriyani, M. (2019). The Effect of Guided Imagery to the Level of Anxiety of Trimester III Pregnant Woman in the Working Area of Mijen Health Center in Semarang City. *Media Keperawatan Indonesia*, 2(1), 29-37.
- Zulni, L., & Koentjoro. (2017). Pelatihan Berpikir Positif untuk Menurunkan Kecemasan Menghadapi Masa Bebas pada Anak di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kutoarjo. *E-Jurnal GAMA JPP*, 3(1), 14-22.