

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tipe kepribadian ekstrovert-introvert dengan tingkat depresi pada remaja madya di Yogyakarta. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara tipe kepribadian ekstrovert-introvert dengan tingkat depresi pada remaja madya di Yogyakarta. Subjek penelitian ini berjumlah 134 orang remaja madya yang ada di Yogyakarta. Cara pengambilan subjek dengan menggunakan metode *purposive sampling*. Pengambilan data menggunakan Alat Tes EPI-A dan Skala BDI-II. Teknik Analisis Data yang digunakan adalah korelasi *product moment* dari Karl Pearson. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi R sebesar -0,232 dengan ($p < 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan terdapat hubungan negatif yang signifikan antara tipe kepribadian ekstrovert-introvert dengan tingkat depresi. Diterimanya hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,054 variabel tipe kepribadian ekstrovert-introvert menunjukkan kontribusi sebesar 5,4% terhadap tingkat depresi dan sisanya 94,6% dipengaruhi oleh faktor psikologis lainnya.

Kata Kunci : Depresi, Ekstrovert, Introvert, Kepribadian

ABSTRACT

This research aim to determine the relationship between the extrovert-introvert personality type and depression level in middle-aged adolescents in Yogyakarta. The hypothesis proposed is that there is a negative relationship between extrovert-introvert personality types and depression level in middle-aged adolescents in Yogyakarta. The subject of this study were 134 in middle-aged adolescents in Yogyakarta. How to take the subject using purposive sampling method. Retrieval of data using the EPI-A Test and BDI-II Scale. The data analysis technique used is the product moment correlation from Karl Pearson. Based on the results of data analysis obtained correlation coefficient R of -0.232 ($p < 0.05$). These results indicate that there is a significant negative relationship between extrovert-introvert personality type with the level of depression. The acceptance of the hypothesis in this study showed a coefficient of determination (R^2) of 0.054 extrovert-introvert personality type variable showing a contribution of 5.4% to the level of depression and the remaining 94.6% were influenced by other psychological factors.

Key Word : Depression, Extrovert, Introvert, Personality