

## Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan perilaku *phubbing* pada remaja akhir di Yogyakarta. Hipotesis yang diajukan adalah hubungan negatif antara kontrol diri dengan perilaku *phubbing* pada remaja akhir di Yogyakarta. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 70 orang yang memiliki karakteristik berumur 18-21 tahun. Cara pengambilan subjek dengan menggunakan metode *purposive sampling*. Pengambilan data penelitian ini menggunakan Skala *Phubbing* dan Skala Kontrol Diri. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment* dari Karl Pearson. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi (R) sebesar

0.809 dengan  $P = 0,00$  ( $p < 0,05$ ). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dengan perilaku *phubbing*. Diterimanya hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan koefisien determinasi ( $R^2$ ) sebesar 0,654 variabel kontrol diri memiliki kontribusi sebesar 65,4% terhadap perilaku *phubbing* dan sisanya 34,6% dipengaruhi faktor lain seperti faktor kecanduan ponsel, kecanduan game, dan kecanduan internet.

**Kata kunci:** kontrol diri, *phubbing*

## Abstract

This study aims to determine the relationship between self-control and phubbing behavior in late adolescents in Yogyakarta. The hypothesis proposed is a negative relationship between self-control and phubbing behavior in late adolescents in Yogyakarta. Subjects in this study amounted to 70 people who have characteristics aged 18-21 years. How to take the subject by using purposive sampling method. The data collection of this research used the Phubbing Scale and the Self-Control Scale. The data analysis technique used is the product moment correlation of Karl Pearson. Based on the results of data analysis obtained a correlation coefficient (R) of 0.809 with  $P = 0.00$  ( $p < 0.05$ ). These results indicate that there is a negative relationship between self-control and phubbing behavior. Acceptance of the hypothesis in this study shows the coefficient of determination ( $R^2$ ) of 0.654 self-control variable has a contribution of 65.4% to phubbing behavior and the remaining 34.6% is influenced by other factors such as mobile phone addiction, game addiction, and internet addiction.

**Keywords:** *self control, phubbing.*