

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang negatif antara dukungan sosial rekan kerja dengan *burnout* pada anggota polisi satuan Sabhara Polda Bengkulu. Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial rekan kerja yang dimiliki anggota polisi satuan Sabhara Polda Bengkulu, maka *burnout* yang dialami anggota polisi satuan Sabhara Polda Bengkulu cenderung rendah. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial rekan kerja yang dimiliki anggota polisi satuan Sabhara Polda Bengkulu, maka *burnout* yang dialami anggota polisi satuan Sabhara Polda Bengkulu cenderung tinggi.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti mengajukan beberapa saran, yaitu:

##### 1. Bagi Subjek Penelitian

Penelitian ini memberikan informasi kepada anggota polisi bahwa dukungan sosial rekan kerja mampu menurunkan *burnout* yang dialami, sehingga anggota polisi diharapkan dapat saling memberikan dukungan sosial rekan kerja kepada rekan kerja, sehingga *burnout* yang dialami dapat tereduksi.

## 2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti yang berminat untuk penelitian sejenis atau mengembangkan penelitian, sebaiknya penelitian selanjutnya untuk dapat memperhatikan faktor-faktor lainnya yang dapat mempengaruhi *burnout*. Selain itu saran bagi peneliti selanjutnya adalah dengan menambahkan informasi jangka waktu subjek penelitian bekerja dimana hal ini akan mampu mengontrol variabel yang diteliti.