

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *hardiness* dengan tingkat stres pada buruh perempuan berstatus menikah. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara *hardiness* dengan tingkat stres pada buruh perempuan berstatus menikah, subjek dalam penelitian ini adalah buruh perempuan berstatus menikah dengan jumlah 103 orang. Metode pengumpulan data menggunakan skala *Depression Anxiety Stress Scale* (DASS) 42 dan skala modifikasi *Short Measure of Hardiness/Dispositional Resilience Scale II* dengan metode analisis korelasi *product moment* yang dikembangkan oleh Karl Pearson. Berdasarkan analisis data dapat disimpulkan bahwa ada hubungan negatif antara *hardiness* dengan tingkat stres pada buruh perempuan berstatus menikah. Hasil analisis *product moment* untuk variabel *hardiness* dengan tingkat stres menunjukkan $r_{xy} = -0,495$ ($p < 0,01$) berarti bahwa hipotesis terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *hardiness* dengan tingkat stres pada buruh perempuan berstatus menikah diterima. Semakin tinggi *hardiness* maka semakin rendah tingkat stres pada buruh perempuan berstatus menikah, sebaliknya semakin rendah *hardiness* maka semakin tinggi tingkat stres pada buruh perempuan berstatus menikah. Besarnya sumbangan *hardiness* dengan tingkat stres sebesar 24,1% dan sisanya 75,9% dipengaruhi oleh variabel lain.

Kata Kunci : Tingkat Stres, *Hardiness*, Buruh Perempuan Berstatus Menikah

ABSTRAK

This study aims to determine the relationship between hardiness and stress levels in married women workers. The hypothesis proposed in this study is that there is a negative relationship between hardiness and stress levels in married women workers, the subjects in this study were married women workers with a total of 103 people. The data collection method used the Depression Anxiety Stress Scale (DASS) 42 scale and the modified Short Measure of Hardiness/Dispositional Resilience Scale II with the product moment correlation analysis method developed by Karl Pearson. Based on data analysis, it can be concluded that there is a negative relationship between hardiness and stress levels in married female workers. The results of the product moment analysis for the hardiness variable with the stress level show $r_{xy} = -0.495$ ($p < 0.01$) meaning that the hypothesis that there is a significant negative relationship between hardiness and stress levels in married female workers is accepted. The higher the hardiness, the lower the stress level for married female workers, conversely the lower the hardiness, the higher the stress level for married female workers. The amount of hardiness contribution with stress level is 24.1% and the remaining 75.9% is influenced by other variables.

Keywords : *Stress Levels, Hardiness, Married Women Workers*