

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara perilaku prososial dengan *subjective well-being* pada ibu yang bekerja. Hal tersebut dilihat dari koefisien korelasi yang menunjukkan ada hubungan positif antara perilaku prososial dengan *subjective well-being* pada ibu yang bekerja, yang berarti semakin tinggi perilaku prososial maka cenderung semakin tinggi pula *subjective well-being* pada ibu yang bekerja. Sebaliknya, semakin rendah perilaku prososial maka cenderung semakin rendah pula *subjective well-being* pada ibu yang bekerja.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan dari hasil penelitian ini yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Subjek

Subjek umumnya memiliki *subjective well-being* dalam kategori tinggi dan sedang. Berdasarkan hasil tersebut diharapkan subjek yang menjadi bagian dari penelitian ini, yaitu ibu yang bekerja untuk mempertahankan dan meningkatkan *subjective well-being* yang dimiliki. Salah satu cara yang dapat dilakukan yaitu dengan mempertahankan perilaku prososial pada diri ibu dengan cara membangun

relasi yang baik dengan orang lain, terlibat dalam kerja sama, meluangkan waktu untuk menolong, berkata dan bertindak secara jujur, dan berbagi dengan rekan kerja ataupun orang lain agar ibu yang bekerja menjadi lebih banyak merasakan perasaan positif dalam kehidupannya.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti faktor lain selain perilaku prososial seperti pendidikan, pendapatan, pernikahan, kepuasan kerja, dan religiusitas. Peneliti menyadari jumlah subjek penelitian terbilang sedikit untuk bisa mewakili keseluruhan ibu yang bekerja. Sehingga bagi peneliti selanjutnya yang hendak melakukan penelitian yang serupa dengan penelitian ini, diharapkan untuk memilih subjek penelitian dalam jumlah yang lebih banyak agar data yang diperoleh sesuai dengan kondisi subjek yang sebenarnya. Selain itu, peneliti menemukan hambatan saat mencari subjek karena ada beberapa subjek penelitian yang kesulitan untuk menggunakan *google form*, untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk menyediakan booklet juga sehingga subjek dapat memilih diantara kedua cara tersebut.

