

ABSTRAK

Banyak remaja yang mengalami kekerasan seksual kemudian tidak melanjutkan perjalanan hidup akibat trauma yang dideritanya, namun tidak sedikit pula remaja yang menjadi korban kekerasan seksual yang mampu bangkit dan berproses menjadi individu yang lebih baik setelah masa terpuruknya. Sehingga penelitian ini bertujuan untuk memahami proses *posttraumatic growth* remaja korban kekerasan seksual. *Posttraumatic growth* merupakan pengalaman perubahan positif yang terjadi sebagai hasil perjuangan individu setelah mengalami peristiwa traumatis, ditandai dengan penghargaan terhadap hidup, hubungan dengan orang lain, kekuatan dalam diri, kemungkinan baru dan perubahan spiritual. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana proses *posttraumatic growth* individu yang menjadi korban kekerasan seksual saat remaja. Penelitian ini melibatkan tiga partisipan utama yang telah mengalami kekerasan seksual pada saat remaja dan tiga *significant other* yang merupakan keluarga atau teman dekat dari partisipan. Metode dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara dan observasi. Analisis data dalam penelitian ini bersifat deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *posttraumatic growth* pada remaja korban kekerasan seksual yaitu memaknai kehidupan, membangun hubungan yang baik dengan orang terdekat, keinginan untuk bangkit, memiliki harapan untuk masa depan dan semakin dekat dengan Tuhan.

Kata kunci: kekerasan seksual, posttraumatic growth, remaja

ABSTRACT

Many youths who suffer from sexual abuse go on the road because of the trauma they have suffered, but there are few victims of sexual violence who are able to rise up and process better individuals after their fall. So the research aims to understand the process of posttraumatic growth of teenage victims of sexual violence. Posttraumatic growth is an experience of positive change that has occurred as a result of individual struggle after traumatic events, marked by appreciation for life, relationships with others, strength in oneself, new possibilities and spiritual change. The problem with this research is how the posttraumatic growth of individuals became victims of sexual abuse as a teenage. The research involved three principal participants who had experienced sexual abuse at the time of their youth and three other participants who were family or close friends. The methods in this research are qualitative with a case study approach. The data collection used was interviews and observations. Data analysis in this research is descriptive. The research have shown that posttraumatic growth in young victims of sexual violence has been meaningful to life, building good relationships with people nearby, wanting to rise up, having hope for the future and getting closer to god.

Keywords: adolescence, posttraumatic growth, sexual assault