

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, ketiga partisipan yaitu OV, WD dan FR mempunyai masalah yang sama yaitu menjadi korban kekerasan seksual dari orang terdekat. Dampak yang diperoleh pada ketiga partisipan meliputi aspek kognitif, afektif dan perilaku. Cara ketiga partisipan untuk bangkit dari masalah yaitu dengan memendam semua masalah pada awalnya, mulai menerima keadaan, mencari kegiatan untuk mengalihkan emosi negatif, mulai terbuka kepada keluarga atau teman dekat, menetapkan tujuan hidup yang baru dan menjalani serta memaknai kehidupan yang baru.

Sehingga dapat disimpulkan, ketiga partisipan yang notabene korban kekerasan seksual telah melalui proses *posttraumatic growth* dengan baik serta menunjukkan perubahan ke arah yang lebih positif.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, peneliti memberikan beberapa saran:

1. Untuk korban kekerasan seksual, disarankan untuk mempertahankan perubahan positif yang dimiliki saat ini dan terus berupaya untuk menemukan perubahan positif lainnya.
2. Untuk orang terdekat korban kekerasan seksual, diharapkan untuk selalu menerima, mendukung, memahami, mendengarkan dan tidak memandang buruk korban kekerasan seksual.

3. Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan untuk lebih dalam menggali permasalahan-permasalahan yang dialami oleh korban kekerasan seksual dalam berbagai rentang usia dan gender, sehingga dapat dilakukan penelitian lanjutan tentang *posttraumatic growth* korban kekerasan seksual pada kategori korban anak-anak hingga dewasa baik laki-laki maupun perempuan.