

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara efikasi diri dengan penyesuaian diri pada mahasiswa yang aktif dalam organisasi, ditunjukkan dengan koefisien korelasi (r_{xy}) = 0,796 , ($p < 0,001$). Mahasiswa yang aktif dalam organisasi dengan efikasi diri yang tinggi ditunjukkan dengan adanya keyakinan bahwa dirinya mampu menyelesaikan masalah dan mampu menyelesaikan tanggung jawab yang diberikan, maka individu tersebut cenderung memiliki penyesuaian diri yang baik, sehingga mampu menghadapi dan beradaptasi dengan situasi yang baru maupun situasi yang menimbulkan tekanan. Sebaliknya, mahasiswa yang aktif dalam organisasi yang memiliki efikasi diri rendah cenderung memiliki tingkat penyesuaian diri yang rendah pula.

Efikasi diri memberikan kontribusi sebesar 63,3% terhadap penyesuaian diri pada mahasiswa yang aktif dalam organisasi, sementara 36,7% sisanya dihubungkan oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini, seperti persepsi, sikap, kepribadian, kondisi lingkungan, keluarga, keluarga dan faktor lainnya.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, terdapat beberapa saran yang dapat peneliti berikan, antara lain :

1. Bagi Subjek

Subjek seharusnya mampu mempertahankan efikasi diri yang sudah dalam kategori tinggi dengan cara mengeksplorasi potensi yang ada di dalam diri dan berani untuk mengemban tanggung jawab yang besar. Subjek seharusnya mempertahankan efikasi diri yang telah dimiliki. Subjek mampu menghadapi berbagai tantangan yang dijumpai ketika menghadapi situasi yang baru dan membutuhkan penyesuaian diri yang optimal. Subjek yang memiliki efikasi diri yang baik akan mampu menghadapi berbagai rintangan dalam proses menyesuaikan diri dengan lingkungan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat diketahui bahwa efikasi diri memberikan sumbangan efektif sebesar 63,3% sementara sisanya 36,7% berhubungan dengan faktor lain yang belum diteliti. Peneliti lain dapat memperdalam kajian teoritis dan empiris mengenai penyesuaian diri dengan meneliti faktor-faktor lain yang dapat berhubungan penyesuaian diri.

3. Bagi Perguruan Tinggi

Perguruan Tinggi sebagai tempat mahasiswa belajar dan berkembang, diharapkan mampu memberikan fasilitas yang berkaitan dengan organisasi yang ada di lingkup universitas. Hal tersebut diharapkan agar mahasiswa

dapat meningkatkan kemampuan penyesuaian diri mahasiswa dalam bidang akademik maupun nonakademik.