

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang negatif antara berpikir positif dengan kesepian pada mahasiswa rantau dengan $r = - 0,691$ dan $p < 0,050$. Semakin tinggi tingkat berpikir positif maka semakin rendah tingkat kesepian yang dialami mahasiswa rantau. Sebaliknya, semakin rendah tingkat berpikir positif maka semakin tinggi tingkat kesepian yang dialami mahasiswa rantau. Dalam penelitian ini berpikir positif menyumbangkan tidak terjadinya kesepian sebesar 47,8% dan sisanya 52,2% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak dilibatkan dalam penelitian ini.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Maka peneliti mengajukan saran kepada subjek penelitian dan peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian dengan tema yang sama, yaitu :

1. Bagi subjek penelitian

Berdasarkan tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan antara berpikir positif terhadap kesepian pada mahasiswa rantau di Yogyakarta sehingga diharapkan subjek dapat mempertahankan dan meningkatkan berpikir positifnya sehingga dapat mengurangi kesepian yang dialami dan bisa menjadikan pribadi yang lebih produktif guna meningkatkan kualitas diri.

2. Bagi Perguruan Tinggi

Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara berpikir positif dengan kesepian pada mahasiswa rantau sehingga berpikir positif menjadi salah satu faktor yang menyumbangkan tidak terjadinya kesepian sehingga diharapkan perguruan tinggi dapat mencari cara – cara untuk menumbuhkan berpikir positif agar kesepian yang dialami mahasiswa rantau rendah.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya yang ingin melanjutkan penelitian ini disarankan untuk meneliti variabel lain yang tidak dilibatkan dalam penelitian ini yang mungkin memiliki pengaruh pada rendahnya tingkat kesepian karena berpikir positif menyumbangkan tidak terjadinya kesepian sebesar 47,8% atau melakukan penelitian dengan menggunakan metode penelitian yang berbeda seperti metode penelitian eksperimen.