

DAFTAR PUSTAKA

- Anderson, C.A., Horowitz, L.M., & French, R. (1983). Attributional style of lonely and depressed people. *Journal of personality and social psychology*, 45(1), 127-136.
- Andromeda, N & Kristanti, E. P. (2018). Hubungan antara loneliness dan perceived social support dan intensitas pengguna social media pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi*. Universitas Wisnuwardhana Malang
- Arsy, H. (2011). Hubungan berpikir positif dengan kecemasan menghadapi masa depan pada mahasiswa fakultas psikologi UIN Suska Riau. *Skripsi Tidak Terpublikasi*. UIN Sultan Syarif Kasmi Riau. Riau
- Astutik, D. (2019). Hubungan kesepian dengan psychological well-being pada lansia di Kelurahan Sananwetan Kota Blitar. *Skripsi*. Universitas Airlangga Surabaya
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan skala psikologi*. Edisi 2. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Barran, Diana Baroness. (2020). *The psychology of loneliness : why it matters and what we can do*. London: Campaign To End Loneliness.
- Barth, F. D. (2010). I'm so homesick! Freshman Blues and Psychological Growth. How to help your college freshman cope with being homesick. *Psychology Today*.
- Beck, A.T., Rush, A.J., Shaw, B. and Emery, G. (1979). *Cognitive Therapy of Depression*. New York: Guilford Press.
- Caprara, G.V. & Steca, P. (2005). The contribution of self-regulatory efficacy beliefs in managing affect and family relationships to positive thinking and hedonic balance. *Journal of Clinical and Social Psychology, European Psychologist*, 4(1). <https://doi.org/10.1027/1016-9040.10xxx>

- Cherry, Kendra. (2020). The health consequences of loneliness, causes and health consequences of feeling lonely. Dilihat melalui <https://www.verywellmind.com/loneliness-causes-effects-and-treatments-2795749> (diakses pada 12 Desember 2020 pukul 10.00 WIB)
- Cherry, Kendra. (2019). Understanding the psychology of positive thinking. Diakses <http://psychology.about.com/od/PositivePsychology/f/positive-thinking.htm> pada tanggal 23 April 2020 pukul 16.00 WIB
- Corey, Gerald. 2009. Theory and practice of counseling and psychotherapy. California : books/cole.
- Davis, Tchiki. (2020). What is positive thinking in psychology? 9-thought-provoking findings. Diakses melalui <https://positivepsychology.com/positive-thinking/> pada 5 Agustus 2021 pukul 08.00 WIB
- Devinta. (2015). Fenomena culture shock (geger budaya) pada mahasiswa perantauan di Yogyakarta. Jurnal Pendidikan Sosiologi. Universitas Negeri Yogyakarta
- Dewi, Hetty P. (2020). Hubungan antara berpikir positif dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa. *Skripsi*. Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Yogyakarta
- Edy, S., & Oktasari, L. N. (2009). Hubungan antara berpikir positif dengan perilaku mengatasi masalah (*coping behavior*) pada mahasiswa baru. *Logos*, 7(1), 1–14.
- Elfiky, I. (2013). *Terapi berpikir positif*. Penerbit Zaman.
- Ellis, A., & Greiger, R. (1977). Handbook of rational emotive therapy. New York: Spring Publishing

- Fauziah, E. S., & Indrawati, N. (2010). Penyesuaian sosial dan tingkat kesepian mahasiswa tahun pertama fakultas psikologi UNDIP. In Diklat Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro.
- Goodhart, D. 1985. Some psychological effect of positive and negative thinking about stressful event outcomes : was Pollyanna right? *Journal Of Personality and Social Psychology*. Vol. 48 : 216-232.
- Goossens, L., Klimstra, T., Luyckx, K., Vanhalst, J., & Teppers, E. (2014). Reliability and validity of the Roberts UCLA loneliness scale (RULS-8) with Dutch-speaking adolescents in Belgium. *Psychologica Belgica*, 54(1), 5–18. <https://doi.org/10.5334/pb.ae>
- Hakiki, Nadzir. (2018). Konsep berpikir positif menurut DR. Ibrahim Elfiky serta relevansinya dengan bimbingan konseling Islam. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta. Yogyakarta
- Halim, F. C. & Dariyo, Agoes. (2016). Hubungan psychological well-being dengan loneliness pada mahasiswa yang merantau. *Jurnal Psikologi*. Universitas Tarumanegara
- Hammond, Claudia. (2018). Lima temuan terbaru tentang kesepian. *BBC Future*. Di akses pada 12 Desember 2020 melalui <https://www.bbc.com/indonesia/vert-fut-45717774>
- Handayani, Sri. (2007). Hubungan antara konsep diri dan berpikir positif dengan penyesuaian sosial pada remaja tuna daksa. *Skripsi Tidak Dipublikasikan*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta
- Hartati, Sri & Nurdin, Ismail. (2019). *Metodologi penelitian sosial*. Surabaya : Media sahabat cendekia
- Hawkley, L. C., & Cacioppo, J. T. (2010). Loneliness matters; A theoretical and empirical review of consequences and mechanisms. *Annals of Behavioral Medicine*, 40(2), 218-227.

<https://pddikti.kemdikbud.go.id/> diakses tanggal 1 Agustus 2021

Inayati, Wenny Nabila. (2019). Kesenian sosial pada mahasiswa perantau di Kota Surakarta. *Naskah Publikasi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Irawati, D, S. (2013). 6 Alasan mereka merantau. *Kompasiana*. Diunduh dari http://www.kompasiana.com/suciana/6-alasan-mereka-merantau_5528f9986ea834b15b8b4590

Jatmika, Devi. (2016). Berpikir positif : memaknai tantangan hidup secara positif. *Artikel*. <https://buletin.k-pin.org/index.php/arsip-artikel/101-berpikir-positif-memaknai-tantangan-hidup-secara-positif> (diakses pada tanggal 18 April 2020 pukul 09.20 WIB)

Keyes, James A. (1991). Cognitive distortions ad loneliness : does changing negative thoughts affect loneliness. *Theses and dissertations*. Loyola University Chicago

Kholidah, E., & Alsa, a. (2012). Berpikir Positif untuk Menurunkan Stres Psikologis. *Jurnal Psikologi*. 39(1), 67–75.

Krisnawati, Evina & Soetjningsih, Hari. (2017). Hubungan antara kesepian dengan *selfie-liking* pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi*. Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga.

Larassati, M. A. (2018). Hubungan antara motiasi belajar dengan penyesuaian diri mahasiswa rantau Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim. Malang

Lingga, R. W., & Tuapattinaja, J. M. (2012). Gambaran virtue mahasiswa perantau. *Predicara*. 01(02), 59-68.

- Lu Niu, Cunxian Jia, Zhenyu Ma, Guojun Wang, Bin Sun, Dexing Zhang, and Liang Zhou. (2020). Loneliness, hopelessness and suicide in later life : a case-control psychological autopsy study in rural China. *Epidemiol Psychiatr.* <https://dx.doi.org/10.1017%2FS2045796020000335>.
- Macleod, A. K., & Moore, R. (2000). *Positive thinking revisited: positive cognitions, well-being and mental health.* *Clinical Psychology & Psychotherapy*, 7(1), 1–10. doi:10.1002/(sici)1099-0879(200002)7:1<1::aid-cpp228>3.0.co;2-s
- Manning, Margaret. (2016). Exploring the positive side of loneliness. Dilihat melalui <https://sixtyandme.com/exploring-the-positive-side-of-loneliness-yes-there-is-one/> (diakses 12 Desember 2020 pukul 12.00 WIB)
- Mental Health Foundation. (2010). The lonely society?. https://www.mentalhealth.org.uk/sites/default/files/the_lonely_society_report.pdf
- Miquelon, P., R.J. Vallerand, F.M.E. Grouzet & G. Cardinal. (2005). Perfectionism, academic motivation, and psychological adjusment: an itegrative model. *PSPB*, 31(7), 913-924.
- Novena, Monika. (2018). Bagi milenial, kesepian picu masalah kesehatan mental, Diakses melalui <https://sains.kompas.com/read/2018/05/17/060200123/bagi-milenialkesepian-picu-masalah-kesehatan-mental> pada tanggal 23 April 2020 pukul 16.15 WIB
- Nurayni dan Ratna, S. (2017). Dukungan sosial dan rasa memiliki terhadap kesepian pada mahasiswa perantau semester awal di Universitas Diponegoro. *Proyeksi*. 12(2). 35-42
- Nurmina. (2008). Peran persahabatan dan harga diri terhadap kesepian pada remaja. *Tesis*. Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta
- Parmar, S. D. (2015). Positive thinking can change our life. *The International Journal of Indian Psychollgy*, 2(3)

- Perlman, D., & Peplau, L. (1981). Toward a social psychology of loneliness. *Personal Relationships*, 3(2), 31–56.
- Peplau, L.A., & Perlman, D. (1982). Perspectives on loneliness. In L.A. Peplau and D. Perlman (Eds.), *Loneliness: A sourcebook of current theory, research, and therapy*. New York: Wiley-Interscience.
- Perlman, D., & Peplau, L. (1998). Loneliness. *Encyclopedia of Mental Health*, 2(1), 571-581.
- Pratiwi, Diani. (2019). Pengaruh self-compassion terhadap kesepian pada mahasiswa rantau di Universitas Pendidikan Indonesia. *Skripsi tidak dipublikasikan*. Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung
- Putra, Deka Rangga. (2012). Hubungan antara kesepian dengan kecenderungan kecanduan internet pada dewasa awal. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang. Malang
- Putri, Peni Andari. (2010). Pengaruh berpikir positif pada harga diri remaja. *Skripsi*. Universitas Sanata Dharma. Yogyakarta
- Putri, Riyanti. P. (2016). Hubungan partisipasi sosial dengan kesepian pada lansia. *Skripsi*. Diterbitkan.
- Raissa, Pramitha. (2018). Hubungan kesejahteraan psikologis dengan kesepian pada mahasiswa yang merantau di Yogyakarta. *Skripsi*. Universitas Islam Indonesia. Yogyakarta
- Rini, R dan Asiah, Dessy H S. (2016). Mengatasi masalah distorsi kognitif pada klien usia remaja dengan metode cognitive restructuring form. *Social work junal*. 6(2,) 154-272

- Rusydi, A. (2012). Husn al-zhann: konsep berpikir positif dalam perspektif psikologi islam dan manfaatnya bagi kesehatan. *Jurnal Proyeksi*, 7, No. 1.
- Safitri, Ranni Merli. 2019. *Modul Mata Kuliah Praktikum Analisis Data*
- Saputri, N. S., Rahman, A. A., & Kurniadewi, E. (2012). Hubungan antara kesepian dengan konsep diri mahasiswa perantau asal Bangka yang tinggal di Bandung. *Psymphatic, Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(2), 645 – 653
- Sarastyo, Jonathan J. (2019). Hubungan antara kesepian dengan kecanduan *smartphone* pada remaja. *Skripsi*. Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Yogyakarta
- Sari, G., & Hidayati, F. (2015). Hubungan antara konsep diri dengan kesepian pada remaja. *Jurnal Empati*, 2(2), 163-168.
- Seligman, Martin E.P. 1991. *Learned optimism: how to change your mind and your life*. New York: Knop.
- Sharf, Richard S. 2012. *Theories of Psychotherapy and Counseling: Concepts and Cases*, 5th Edition. Canada: Brooks/Cole.
- Sugiyono. (2013). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung :alfabeta.
- Sulistiyani, Sinta Nurcahya. (2019). Peran *loneliness* terhadap kecemasan sosial pada mahasiswa rantau di Universitas Setia Budi Surakarta. *Skripsi*. Universitas Setia Budi Surakarta.
- Suroyo, Niken Nuril H. H. (2016). Efektivitas pelatihan berpikir positif dalam menurunkan tingkat stres pada mahasiswa UNNES yang menderita penyakit hipertensi. *Skripsi*. Universitas Negeri Semarang.

- Widiyastuti, A., & Kushartati, S. (2012). Faktor-faktor yang mempengaruhi kemampuan berpikir positif ibu dan dampak pada anak. 94–112.
- Young, J.E. (1982). Loneliness, depression and cognitive therapy: Theory and application. In L.A. Peplau and D. Perlman (Eds.), *Loneliness: A sourcebook of current theory, research, and therapy*. New York: Wiley-Interscience
- Yurni. (2015). Perasaan kesepian dan *self-esteem* pada mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 15(4), 123–128.
- Yusuf, N. P. (2016). Hubungan harga diri dan kesepian dengan depresi pada remaja. *2nd Psychology & Humanity*, 386–393.