

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh hasil bahwa terdapat hubungan negatif antara kepribadian neurotisme dengan citra tubuh pada remaja akhir. Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin rendah kepribadian neurotisme maka semakin positif citra tubuh yang dimiliki remaja akhir, sebaliknya semakin tinggi kepribadian neurotisme maka citra tubuh pada remaja akhir akan semakin negatif.

Pada kategorisasi citra tubuh terdapat 44 (76%) remaja akhir yang masuk ke dalam kategori cukup, dan pada kategorisasi kepribadian neurotisme terdapat 58 (34%) remaja akhir yang masuk ke dalam kategori tinggi.

Penelitian ini juga mengungkap bahwa citra tubuh pada laki-laki lebih baik dibandingkan citra tubuh pada perempuan, dan kepribadian neurotisme pada perempuan lebih tinggi daripada laki-laki. Kepribadian neurotisme memberikan kontribusi sebesar 11,5% kepada citra tubuh pada remaja akhir dan sisanya 88,5% dipengaruhi oleh faktor lain.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka diajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi responden (remaja akhir) diharapkan dapat memperhatikan citra tubuh dan menyadari tanda-tanda dari kepribadian neurotisme, sehingga diharapkan citra tubuh bisa lebih meningkat dan kepribadian neurotisme bisa menurun.

2. Bagi peneliti selanjutnya, sumbangan kepribadian neurotisme terhadap citra tubuh pada remaja akhir ialah sebesar 11,5%. Peneliti selanjutnya dapat mempertimbangkan untuk menggunakan faktor-faktor lain dari citra tubuh, seperti faktor historis dan perkembangan (sosialisasi budaya, pengalaman interpersonal, karakteristik dan perubahan fisik), peristiwa dan proximal (pemrosesan kognitif, pemrosesan regulasi diri), usia, angka BMI, budaya, media, orang tua, teman sebaya, harga diri, dan perfeksionis.