

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara harga diri dengan citra tubuh pada remaja akhir laki - laki. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi harga diri remaja akhir laki – laki , maka akan semakin positif citra tubuh yang dimiliki. Sebaliknya, semakin rendah harga diri remaja akhir laki - laki, semakin negatif citra tubuh yang dimiliki. Hubungan antara kedua variabel ini dibuktikan dengan adanya koefisien korelasi ($r_{xy} = 0,522$ ($p < 0,050$)). Pada hasil perhitungan diperoleh nilai determinasi (R Squared) sebesar 0,272 yang berarti bahwa variabel harga diri dapat mempengaruhi variabel citra tubuh sebesar 27,2% dan sisanya 72,8% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan, peneliti mengajukan saran yang diharapkan dapat berguna bagi proses penelitian selanjutnya. Adapun saran yang diberikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Subjek Penelitian (Remaja akhir laki -laki)

Hasil dari penelitian ini harga diri dapat mempengaruhi citra tubuh pada laki -laki masa remaja akhir. Remaja akhir laki - laki diharapkan dapat

menghargai keadaan tubuhnya, sehingga dapat mengurangi terjadinya pemikiran – pemikiran negatif tentang pandangan terhadap bentuk tubuh yang dapat mempengaruhi harga diri. Bagi remaja akhir laki - laki yang telah memiliki citra tubuh yang tinggi diharapkan mampu mempertahankan hal tersebut. Sedangkan, bagi remaja akhir laki - laki yang masih memiliki citra tubuh yang sedang dan rendah, diharapkan dapat mengembangkannya dengan salah satu cara yaitu meningkatkan harga diri yang dapat dilakukan dengan menumbuhkan rasa kepercayaan terhadap diri sendiri dan rasa sikap diri yang positif.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, apabila tertarik untuk melakukan penelitian dengan permasalahan yang sama, diharapkan dapat menggunakan teori - teori terbaru sehingga lebih relevan dengan perkembangan saat penelitian. Selain itu, peneliti juga dapat lebih memperhatikan pernyataan aitem dan daya beda rendah pada skala. Adanya sumbangan efektif harga diri terhadap citra tubuh sebesar 27,2%, sehingga peneliti selanjutnya dapat menggali lebih dalam mengenai faktor - faktor lainnya dan memilih subjek dengan populasi yang lebih besar, agar hasil yang didapatkan bisa lebih komprehensif.