

## BAB V

### KESIMPULAN & SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan bahwa gay dengan HIV memiliki gambaran konsep diri yang positif. Menurut Hurlock, 2003 (dalam Fatimah, 2012) konsep diri positif bisa berdampak pada perilaku dan pandangannya terhadap dirinya sendiri dan orang lain. Hal ini ditunjukkan dengan aspek pengetahuan tentang diri partisipan, RP memandang dirinya adalah orang yang energik dan memiliki semangat tinggi, RP memandang dirinya dapat menjadi teman yang menyenangkan bagi orang lain, RP memandang dirinya orang yang apa adanya, RP memandang dirinya orang yang terbuka, RP memandang dirinya suka berimajinasi. Partisipan SS memandang dirinya adalah orang yang unik, SS memandang dirinya orang yang *friendly*, SS memandang dirinya adalah orang yang sangat aktif. SS memandang dirinya adalah orang yang egois. Aspek harapan dari partisipan, RP berharap bisa sembuh dan juga sehat, RP berharap dapat mewujudkan cita-citanya, RP berharap dapat memperbaiki diri di masa lalu, RP berharap bisa berguna bagi orang lain, RP berharap dirinya selalu ikhlas dan bersyukur, RP berharap untuk sukses dan membahagiakan orangtua, RP berharap bisa membantu orang lain. Partisipan SS berharap virus yang ada

di dalam tubuhnya tidak mengganggu aktivitas sehari-harinya, SS berharap bisa membantu orang lain, SS berharap bisa bermanfaat bagi orang lain, SS berharap dapat mewujudkan cita-citanya, SS berharap bisa sembuh dan sehat. Aspek penilaian terhadap diri partisipan, RP menilai dirinya mampu menjadi seorang seniman dengan kemampuan yang dimiliki, RP menilai dirinya masih dapat bermanfaat bagi orang lain dengan berbagi pengalaman tentang kesehatan reproduksi, RP menilai dirinya dapat menjadi orang yang sukses dengan semangat dan juga keinginan yang dimilikinya. Partisipan SS menilai dirinya dapat membahagiakan orangtuanya setelah mendapatkan pekerjaan, SS menilai dirinya akan menjadi orang yang sukses dengan kemampuan yang dimilikinya, SS menilai kehidupannya bisa lebih baik setelah menikah.

Secara keseluruhan gambaran konsep diri partisipan RP dan SS sesuai dengan pengetahuan, harapan dan penilaiannya. Dengan adanya kesesuaian gambaran pengetahuan, harapan dan penilaiannya tersebut membuat partisipan RP dan SS mampu menerima dirinya, menilai dirinya secara positif sehingga tidak terdapat permasalahan dalam gambaran konsep dirinya.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Saran kepada subjek penelitian, mempertahankan apa yang sudah dimiliki saat ini dalam arti konsep diri yang positif.

2. Saran bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk lebih membangun hubungan yang baik dan hubungan yang dekat dengan partisipan agar partisipan merasa lebih nyaman dan terbuka.