

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara intensitas dzikir dengan kontrol diri pada remaja di Yogyakarta. Hipotesis dalam penelitian ini adalah adanya hubungan positif antara intensitas dzikir dengan kontrol diri. Semakin tinggi intensitas dzikir maka semakin tinggi kontrol diri dan sebaliknya semakin rendah intensitas dzikir maka semakin rendah kontrol diri. Metode pengumpulan data dalam penelitian menggunakan skala dan ada pun skala psikologis dalam penelitian ini yaitu skala intensitas dzikir dan skala kontrol diri. sebesar $r = 0,466$, $p < 0,01$ menunjukkan bahwa terdapat korelasi positif yang sangat signifikan antara intensitas dzikir dengan kontrol diri pada remaja. Semakin tinggi intensitas dzikir cenderung semakin tinggi kontrol diri pada remaja dan sebaliknya semakin rendah intensitas dzikir maka semakin rendah kontrol diri pada remaja. Hipotesis penelitian tersebut diterima. Berdasarkan hasil analisis data dalam penelitian ini menunjukkan koefisien determinasi atau (R^2) sebesar 0,217 yang menunjukkan bahwa sumbangan intensitas dzikir terhadap kontrol diri sebesar 21,7%.

Kata Kunci : Kontrol Diri, Intensitas Dzikir

ABSTRACT

This study aims to find out the relationship between the intensity of dhikr and self-control in adolescents in Yogyakarta. The hypothesis in this study is that there is a positive relationship between the intensity of dhikr and self-control. The higher the intensity of dhikr, the higher the self-control and vice versa the lower the intensity of dhikr, the lower the self-control. The method of data collection in the study uses scale and there is also psychological scale in this study, namely the intensity scale of dhikr and the scale of self-control. by $r = 0.466$, $p < 0.01$ indicates that there is a very significant positive correlation between the intensity of dhikr and self-control in adolescents. The higher the intensity of dhikr tends to be the higher the self-control in adolescents and on the contrary the lower the intensity of dhikr, the lower the self-control in adolescents. The research hypothesis is accepted. Based on the results of the data analysis in this study showed a coefficient of determination or (R^2) of 0.217 which showed that the contribution of dhikr intensity to self-control was 21.7%.

Keywords : Self Control, Dhikr Intensity