

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa konsep diri memiliki hubungan yang positif dengan kematangan karier pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta, artinya bahwa semakin positif konsep diri pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta maka tingkat kematangan karier akan cenderung tinggi. sebaliknya, semakin negatif konsep diri pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta maka tingkat kematangan karier cenderung rendah. Pada koefisien determinan (R^2) sebesar 0,665, hal ini menunjukkan konsep diri memberi sumbangan sebesar 66,5% terhadap kematangan karier sedangkan sumbangan sebesar 33,5% dari faktor lain yang tidak dilibatkan dalam penelitian ini.

B. Saran

Saran yang dapat diajukan berdasarkan hasil penelitian ini adalah:

1. Bagi mahasiswa tingkat akhir

Hasil penelitian ini membuktikan bahwa subjek yang memiliki konsep diri yang positif diharapkan tetap menjaga, ada pun mahasiswa tingkat akhir memiliki konsep diri yang negatif hendaknya meningkatkan konsep dirinya guna meningkatkan kematangan karier.

2. Bagi peneliti berikutnya

Bagi peneliti selanjutnya, khususnya yang akan melakukan penelitian dengan permasalahan yang sama, dalam pembuatan aitem memperhatikan kalimat yang digunakan dan diperjelas sehingga subjek dapat memahami.