

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka ditarik kesimpulan yaitu terdapat hubungan positif antara harga diri dengan resiliensi pada remaja korban perundungan siber di kota Purwokerto. Hal ini menunjukkan bahwa remaja yang mengalami perundungan siber apabila memiliki harga diri yang tinggi maka akan memiliki resiliensi yang tinggi. Lopez, Pedrotti & Snyder (2018) bahwa harga diri merupakan faktor internal yang mempengaruhi pembentukan resiliensi individu. Individu dengan harga diri yang tinggi ketika menghadapi perundungan siber merasa memiliki kemampuan yang baik dan merasa puas dengan kemampuan diri sendiri sehingga dapat tetap tenang di bawah tekanan dan mampu mengendalikan emosi dengan baik ketika sedang mengalami masalah. Menurut Srisayekti & Setiady (2015) individu dengan harga diri tinggi dikatakan memiliki resiliensi yang tinggi, yaitu memiliki kemampuan untuk bangkit kembali dengan cara mengatasi tekanan yang dialaminya.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka diajukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi subjek penelitian

Diharapkan dengan adanya penelitian ini, remaja akan terus meningkatkan harga diri sehingga remaja dapat menghargai dan menghormati diri sendiri maupun sesama individu serta memberikan penilaian positif pada diri sendiri. Dengan adanya harga diri yang tinggi, maka akan membuat remaja memiliki resiliensi yang tinggi sehingga mampu menghadapi situasi yang sulit maupun menekan.

2. Bagi peneliti lain

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan informasi penelitian selanjutnya tentang hubungan antara harga diri dengan resiliensi pada remaja korban perundungan siber pada objek lain guna untuk memperluas hasil penelitian ini. Peneliti menyarankan untuk meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi resiliensi, karena faktor harga diri hanya memiliki 41,6% terhadap resiliensi dan sebanyak 57,4% dipengaruhi oleh faktor lain seperti Dukungan Sosial (*social support*), Spiritualitas (*Spirituality*), dan Emosi Positif (*Positive Emotions*).