

DAFTAR PUSTAKA

- Adhila, D., Widiani, E., & Trishinta, S. M. (2018). Hubungan Harga Diri Dengan Kemampuan Aktualisasi Diri Pada Remaja Kelas X di Smkn 11 Malang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(2), 1-10.
- Agust, S., Subroto, G., & Malik, A. (2018). Self-Actualization Measurement on Non-English Coastal Students'. *International Journal of Pedagogy and Teacher Education*, 2(2), 389-400. doi:10.20961/ijpte.v2i2.24108
- Akdon & Riduwan. (2005). *Rumus dan Data dalam Aplikasi Statistik*. Bandung: Alfabeta.
- Alwisol. 2009. *Psikologi Kepribadian edisi revisi*. Malang : UMM Press.
- Arianto. (2009). *Psikologi Umum*. Jakarta: PT. Prehalindo.
- Andari, N. D. (2016). Analisis Pengaruh Manajemen Waktu, Motivasi Kuliah, dan Aktualisasi Diri terhadap Prestasi Akademik. *Skripsi*. Universitas Diponegoro Semarang
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik, Ed Revisi VI*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Armstrong, K. (2013). *Compassion: 12 langkah menuju hidup berbelas kasih*. Bandung: Mizan.
- Arnett, J. J. (2000, May). Emerging Adulthood: A Theory of Development From the Late Teens Through the Twenties. *American Psychologist*, 55(5), 469-480. doi:10.1037//0003-066X.55.5.469
- Asiyah, N. (2013, May). Pola Asuh Demokratis, Kepercayaan Diri, dan Kemandirian Mahasiswa Baru. *Psikologi Indonesia*, 2(2), 108-121. Diakses March 14, 2021
- Atwood, J. D., & Scholtz, C. (2008, June 10). The Quarter-life Time Period: An Age of Indulgence, Crisis or Both? *Contemporary Family Therapy*, 30, 233-250. doi:10.1007/s10591-008-9066-2
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2013). *Reliabilitas dan validitas* (4th ed.). Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi Edisi II*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Basharpoor, S., Daneshvar, S., & Noori, H. (2016). The relation of self-compassion and anger control dimensions with suicide ideation in university students. *International Journal of High Risk Behaviors and Addiction*, 5(4),

- Bernard L., K., & Curry, Jf, (2011). Self-Compassion: Conceptualization correlates & Interventions , *Review of general psychology*, 15 No 4, 289- 303.
- Bertens. 2005. *Metode Belajar untuk Mahasiswa : Beberapa Petunjuk Bagi Mahasiswa Baru*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Bulut, S. S. (2018). Obstacles to Self-actualization of College Students-The Case of Gazi Faculty of Education. *Universal Journal of Educational Research*, 6(10), 2271–2279. <https://doi.org/10.13189/ujer.2018.061026>
- Conger, J. 1997. *Adolescent And Youth*. New York. Happer and Row Publisher.
- Crandall, R., & Jones, A. (1991). Issues in self actualization measurement. *Journal of Social Behavior & Personality*, 6(5), 339-344.
- Coopersmith, S. (1967). *The antecedents of self-esteem*. San Francisco : Freeman and Company
- Feist, J., & Feist, G. J. (2008). *Theories of Personality* (7th ed.). New York: McGraw-Hill. Diakses dari <http://www.primisonline.com/>
- Gopinath, R. (2020). Prominence of Self-Actualization in Organization. *International Journal of Advanced Science and Technology*, 29(3), pp 11591–11602.
- Hall, C.S & Lindzey G. (2010). *Psikologi Kepribadian 2: Teori-teori Holistik. (Organismik-Fenomenologis)*. Yogyakarta: Kanisius. <http://books.google.co>.
- Hambali, A., & Jaenudin, U. (2013). *Psikologi Kepribadian lanjutan*. Bandung: CV. Pustaka Setia.
- Harismi, A. (2020, Mei 04). *Mengenal Proses Aktualisasi Diri dan Karakteristiknya*. (d. Lestari, Editor) diakses April 25, 2021, dari SehatQ: <https://www.sehatq.com/artikel/mengenal-proses-aktualisasi-diri-dan-karakteristiknya>
- Hasanah, F., & Hidayati, F. (2016). Hubungan Antara Self-Compassion Dengan Alienasi Pada Remaja (Sebuah Studi Korelasi pada Siswa SMK Negeri 1 Majalengka). *Empati*, 5(4), 750–756.
- Hidayati, D. S. (2015). Self Compassion Dan Loneliness. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 03(1), 154–164. <https://doi.org/10.3923/ijss.2017.32.38>
- Hidayati, F. N. . (2015). Hubungan Antara Self Compassion Dengan Work Family Conflict Pada Staf Markas Palang Merah Indonesia Provinsi Jawa Tengah. *Jurnal Psikologi Undip*, 14(2), 183–189. <https://doi.org/10.14710/jpu.14.2.183-189>

- Homan, K. J. (2016). Self-Compassion and Psychological Well-Being in Older Adults. *Journal of Adult Development*, 23(2), 111-119. doi:10.1007/s10804-016-9227-8
- Hulukati, W., & Djibran, R. M. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Bikotetik*, 2(1), 73-114.
- Hurlock, B. E. (2006). *Psikologi perkembangan*. Jakarta: Erlangga
- Jannah. 2019. Hubungan Mindfulness dengan Penerimaan Diri pada remaja dengan Orangtua Tunggal. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Malang. Diakses dari <https://eprints.umm.ac.id/48287/2/SKRIPSI.pdf>
- Jones, A., & Crandall, R. (1986, March 1). Validation of a Short Index of Self-Actualization. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 12(1), 63-73. doi:10.1177/0146167286121007
- Junianto, D. (2013). Pengaruh Kinerja Mengajar Guru, Keterlibatan Orang Tua, Aktualisasi Diri, dan Motivasi Berprestasi terhadap Prestasi. *Jurnal Pendidikan Vokasi*, 3(3), 307-319.
- Kabat-Zin, J. (2003) Mindfulness-Based Interventions in Context: Past, Present, and Future. *American Psychological Association*, 10(2), 144 – 156. DOI: 10.1093/clipsy/bpg016
- Kaufman, S. B. (2018). Self-Actualizing People in the 21st Century: Integration With Contemporary Theory and Research on Personality and Well-Being. *Journal of Humanistic Psychology*, 00(0), 1-33. doi:10.1177/0022167818809187
- Kusnilawati, N., Murwanto, H., Ariefiantoro, T. (2018). The Impact of Self Actualization and Compensation Towards Multipurpose Cooperative Managers Work Performance In Semarang. *Economics & Business Solutions Journal*, 2(1), 13-21.
- Lawati, D. E. A. M. A. (2019). A Study of Self-Actualization among High Education Students in Sultanate of Oman . *International Research Journal*, 5(1), 1–11. <https://doi.org/10.21276/tr.2019.5.1.AN1>
- Lucky. (2018, May 17). *Berprestasi sebagai Aktualisasi Diri Mahasiswa Bidikmisi*. Diakses May 30, 2021, dari Formadiksi: <http://formadiksi.um.ac.id/berprestasi-sebagai-aktualisasi-diri-mahasiswa-bidikmisi/>
- Marshall, S. L., Parker, P. D., Ciarrochi, J., Sahdra, B., Jackson, C. J., & Heaven, P. C. L. (2015). Reprint of “Self-compassion protects against the negative effects

of low self-esteem: A longitudinal study in a large adolescent sample.” *Personality and Individual Differences*, 81, 201–206. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2014.09.049>

- Maslow, A. (1993). *Motivasi dan Kepribadian*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Monks, F. D. (2002). *Psikologi Perkembangan : Pengantar dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Mulyati, D. S. (2019, June). Pengaruh Konseling Kognitif Perilaku Terhadap Aktualisasi Diri Siswa. *Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, Konseling, dan Psikoterapi Islam*, 7(2), 149-176. doi:10.15575/IRSYAD.V7I2.876
- Muttaqien, F., & Hidayati, F. (2020). Hubungan Self Efficacy dengan Quarter Life Psikologi Crisis pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang Angkatan 2015. *Psikoislamedia Jurnal*, 5(1), 75-84. Diakses March 15, 2021
- Nafisah, A., Hendriyani, R., & Martiarini, N. (2018). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Self Compassion Remaja Di Panti Asuhan. *Psikologi Ilmiah*, 10(2), 160–166.
- Neff, K. (2003). Self-Compassion: An Alternative Conceptualization of a Healthy Attitude Toward Oneself. *Self and Identity*, 21(3), 85–101. <https://doi.org/10.1080/15298860390129863>
- Neff, K. D. (2003). The Development and Validation of a Scale to Measure Self-Compassion. *Self and Identity*, 2(2), 223–250. <https://doi.org/10.1080/15298860390209035>
- Neff, K.D. (2011). *Self-compassion: Stop beating yourself up and leave insecurity behind*. New York: Harper collins publishe.
- Neff, K. D. (2012). The Science of Self-Compassion. In C. Germer & Siegel (Eds),. *Compassion and Wisdom in Psychotherapy*, 1–27.
- Neff, K. D. & Germer, C. (2017). SelfCompassion and Psychological Wellbeing. Oxford Handbook of Compassion Science, Chap. 27. Oxford University Press diakses dari <https://selfcompassion.org/wp-content/uploads/2017/09/Neff.Germer.2017.pdf>
- Nur Hayani, I. M., & Wulandari, P. Y. (2017). Perbedaan Kecenderungan Perilaku Agresi Ditinjau dari Harga Diri pada Mahasiswa. *Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*, 6, 32-42. Diakses Maret 14, 2021, from <http://url.unair.ac.id/5e974d38>

- Nuraini, S. (2019). Tingkatan Aktualisasi Diri Mahasiswa Aktivistis. *Skripsi*. Universitas Sanata Dharma.
- Noor, M. S. A. (2014). Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Aktualisasi Diri Pada Mahasiswa Yang Aktif Berorganisasi Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Banjarmasin. *Skripsi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Banjarmasin
- Olson, H. M., & Hergenhahn, B. R. (2013). *An Introduction to Theories of Learning*. New York: Pearson Prentice Hall.
- Patoran, D. N. (2013). Hubungan antara kepercayaan diri dan aktualisasi diri pada karyawan PT. Duta Media Kaltim Press (Samarinda Pos). *Jurnal Ilmu Manajemen, 11*, 10-18.
- Patel, S. B. (2015). Self Compassion & Emotional Intelligence of Engineering and Medical College Students. *Research in Humanities & Social Sciences, 3*(1), 19–23.
- Pudiyanti, I. (2009). Pengaruh Motivasi Belajar, Sikap Belajar, dan Aktualisasi Diri terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Putri, S. L. S. (2014). Hubungan antara Aktualisasi Diri dengan Kecenderungan Internet Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Rachman, A., & Sari, N. P. (2019). Pengaruh Teman Sebaya Dan Kepercayaan Diri Terhadap Aktualisasi Diri Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Pendidikan & Konseling, 5*(1), 10-18. doi:10.26858/jppk.v5i1.7876
- Rahman, A. A. (2014). *Psikologi Sosial : Integrasi Pengetahuan-pengetahuan Empirik*. Depok: PT Raja Grafindo Persaja.
- Rapheal, J., & Paul, V. (2014). Self-Actualization and Personal Growth Initiative among the Teachers of Adolescents. *Academic Journal of Psychological Studies, 3*(8), 432-441.
- Rogers, M. (2007). *Behaviour Management*. London: Paul Chapman Publishing.
- Romadhani, R. K. & Hadjan, M. N. R. (2017). Intervensi berbasis mindfulness untuk menurunkan stress pada orang tua. *Gajah Mada Journal of Profesional Psychology, 3*(1), 23-37.

- Ryff, C. D. (2014). Psychological Well-Being Revisited: Advances in the Science and Practice of Eudaimonia. *Psychother Psychosom*, 83(1), 10-28. doi:10.1159/000353263
- Sabekti, R., Yusuf, A., & Pradanie, R. (2019, May 14). Aktualisasi Diri dan Kecenderungan Narsisme pada Remaja Akhir pengguna Media Sosial. *Keperawatan Jiwa*, 1(1), 7-13. Diakses March 15, 2021, dari <https://e-journal.unair.ac.id/PNJ>
- Santrock, W. J. (2007). *Remaja edisi kesebelas jilid dua*. Jakarta: Erlangga
- Santoso, Singgih. (2001). *Mengolah Data Statistik Secara profesional*. Jakarta: PT. Alex Media Komputindo
- Schultz, D. (1991). *Psikologi Pertumbuhan: Model-model kepribadian sehat*. Yogyakarta: Kanisius.
- Siswati, & Hadiyati, F. N. (2017, November 27). Hubungan Antara Self-Compassion dan Efikasi Diri pada Mahasiswa yang Sedang Menyelesaikan Tugas Akhir. *MEDIAPSI*, 3(2), 22-28. doi:<http://dx.doi.org/10.21776/ub.mps.2017.003.02.3>
- Sugianto, D., Suwartono, C., & Sutanto, S. H. (2020, May 27). Reliabilitas dan Validitas Self-compassion Scale Versi Bahasa Indonesia. *Psikologi Ulayat*, X(X), XXX-XXX. doi:10.24854/jpu02020-337
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Supriyanto, Y. (2017). Pengaruh Aktualisasi Diri terhadap Perencanaan Karir Karyawan di PT Timah Tanjung Batu Kundur Kabupaten Karimun. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Karim Riau Pekanbaru
- Tarmizi, A. (2009). Pengaruh Aktualisasi Diri terhadap Motivasi Berprestasi Karyawan. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis Islam*, 5(1), 1-11.
- Universitas Pendidikan Indonesia. (2020). *Panduan Implementasi Merdeka Belajar Kampus Merdeka*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia
- Widayanti, Nusantoro, E., & Kurniawan, K. (2014). Peningkatan aktualisasi diri sebagai dampak layanan penguasaan konten. *Indonesia Journal of Guidance and Counseling*, 3(2), 24-30.
- Witono. (2013, Maret 05). *Meningkatkan, Kegiatan Mahasiswa yang Bersifat Aktualisasi Diri*. Diakses dari Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan

Alam: Universitas Negeri Yogyakarta: <http://fmipa.uny.ac.id/id/berita/meningkat-kegiatan-mahasiswa-yang-bersifat-aktualisasi-diri.html>

Wulandari, F. A. & Gamayanti, I. L. (2014). Mindfulness based cognitive therapy untuk meningkatkan konsep diri remaja post-traumatic stress disorder. *Jurnal Intervensi Psikologi*, 6(1), 265- 280.

Yigit, M.F. (2017). Value Priorities of Public and Private University Students. *Research in Social Sciences and Technology*, 2(1). 1-17

Yusuf, A Muri. (2014). *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif dan Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana.

Zubaidah, N. (2021, Februari 23). *Kampus Mengajar Diminati 33.000 Mahasiswa Pendaftar*. Diakses dari Okenews: <https://news.okezone.com/read/2021/02/23/65/2366908/kampus-mengajar-diminati-33-000-mahasiswa-pendaftar>