

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Self-esteem* dengan kecenderungan *nomophobia* pada remaja perempuan. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara *self-esteem* dengan kecenderungan *nomophobia* pada remaja perempuan. Penelitian ini menggunakan subjek berjumlah 150 dengan rentang usia 12 - 21 tahun. Metode pengumpulan menggunakan Skala *Self-Esteem* dan skala *Nomophobia (NMP-Q)*. Metode analisis data yang digunakan adalah *product moment* dari Pearson. Hasil analisis data diperoleh nilai korelasi sebesar $r = -0,175$ dan $p = 0,033$ ($p < 0,050$) yang berarti ada hubungan negatif antara *self-esteem* dengan kecenderungan *nomophobia* pada remaja perempuan. Nilai koefisien determinasi (R^2) diperoleh 0,030 menandakan bahwa *self-esteem* memberikan sumbangan efektif sebesar 3% terhadap kecenderungan *nomophobia* pada remaja perempuan dan 97% sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak dilibatkan dalam penelitian ini. Berdasarkan hasil tersebut maka hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima.

Kata kunci: *self-esteem*, *nomophobia*, remaja perempuan

Abstract

This study aims to determine the relationship between self-esteem and the tendency of nomophobia in adolescent females. The hypothesis put forward is that there is a negative relationship between self-esteem and the tendency of nomophobia in adolescent females. This study used 150 subjects with an age range of 12-21 years. The collection method uses the Self-Esteem Scale and the Nomophobia scale (NMP-Q). The data analysis method used is the Pearson product moment. The results of data analysis obtained a correlation value of $r = - 0.175$ and $p = 0.033$ ($p < 0.050$), which means that there is a negative relationship between self-esteem and the tendency of nomophobia in adolescent females. The coefficient of determination (R^2) is 0.030, indicating that self-esteem provides an effective contribution of 3% to the tendency of nomophobia in adolescent females and the remaining 97% is influenced by other variables not involved in this study. Based on these results, the hypothesis proposed in this study is accepted.

Keywords: *self-esteem, nomophobia, adolescent females*