

## DAFTAR PUSTAKA

- Andriani,W. S., Sriati, A., Yamin, A. (2019). *Gambaran kontrol diri penggunaan smartphone pada siswa sekolah menengah atas dan sederajat di kecamatan jatinangor*. Jurnal Keperawatan komprhensif. 5(2), 64-126.
- Anggareni, Ririn & Mariyanti, Sulis. (2014). *Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif Mahasiswi Universitas Esa Unggul*. *Jurnal Psikologi*, 12(1), 34-41.
- Asih, A. T., & Fauziah, N. (2018). Hubungan antara kontrol diri dengan kecemasan jauh dari smartphone (nomophobia) pada mahasiswa jurusan Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Universitas Diponegoro Semarang. *Empati*, 6(2), 15-20.
- Aziz, A. (2019). No Mobile Phone Phobia di Kalangan Mahasiswa Pascasarjana. *KONSELI: Jurnal Bimbingan dan Konseling (E-Journal)*, 6(1), 1-10.
- Bivin, J.B., Mathew, P.,Thulasi, P.C & Philip, J. (2013). *Nomophobia – Do We Really Need To Worry About?. Reviews of Progress Vol -1 , ISSUE –1, 1-5*.
- Chaplin .(2008). ”Peran internet dalam dunia Pendidikan”. Diambil tanggal 15 Juni 2020 Dari <http://chaplin.blogdetik.com/2008/08/02/peran-internet-dalam-dunia-pendidikan>
- Coopersmith, S. (1967). *The antecedents of self-esteem*. San Francisco : Freeman and Company.
- Daeng, I. T. M., Mewengkang, N. N., & Kalesaran, E. R. (2017). Penggunaan Smartphone Dalam Menunjang Aktivitas Perkuliahan Oleh Mahasiswa Fispol Unsrat Manado. *Acta Diurna Komunikasi*, 6(1), 1-15.
- Dasiroh, U., Nurjannah, Miswatun, S., & Ilah, Y. F. (2015). Fenomena Nomophobia Di Kalangan Mahasiswa (Studi Deskriptif Kualitatif Mahasiswa Univeritas Rau). *Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Riau*, 26(4), 1041–1048.
- Ghufron, M. dan Risnawati, N.R. (2014). *Teori - Teori Psikologi*. Yogyakarta: ArRuzz Media.
- Hidayati, Juliana., Widiyanti, Efri., & Nurlianawati, Lia. (2021). Hubungan Kontrol Diri Dengan Nomophobia Pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(2), 429-436
- Hong, F. Y., Chiu, S. I., & Huang, D. H. (2012). A model of the relationship between psychological characteristics, mobile phone addiction and use of

- mobile phones by Taiwanese university female students. *Computers in Human Behavior*, 28(6), 2152-2159.
- Hurlock, E. B. (1990). *Developmental psychology: a lifespan approach*. Boston: McGrawHill.
- Isna, Nur. (2016). "Jadilah Pengguna Gadget yang cerdas". Diambil Pada Tanggal 11 Agustus 2021 Dari <https://washilah.com/2016/04/opini-jadilah-pengguna-gadget-yang-cerdas/>
- King, A. L. S., Valença, A. M., Silva, A. C., Sancassiani, F., Machado, S., & Nardi, A. E. (2014). "Nomophobia": impact of cell phone use interfering with symptoms and emotions of individuals with panic disorder compared with a control group. *Clinical practice and epidemiology in mental health: CP & EMH*, 10, 28.
- King, A., Valença, A., Silva, A., Baczynski, T., d, M. C., & Nardi, A. (2013). Nomophobia: Dependency on virtual environments or social phobia?. *Computers in Human Behavior*, 140-144.
- Lazarus, R.S. (1976). *Pattern of adjustment*. Third Edition. Tokyo: Mc Graw Hill
- Lestari, I., Riana, A. W., & Taftazani, B. M. (2015). Pengaruh gadget pada interaksi sosial dalam keluarga. *Prosiding Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 2(2).
- Mastel. (2019). Survei Kepemilikan Smartphone, Indonesia Ada di Peringkat ke-24. Diakses dari <https://mastel.id/survei-kepemilikan-smartphone-indonesia-ada-di-peringkat-ke-24/> Pada tanggal 2 Maret 2020.
- Mayasari, L. (2012). Tidak Bisa Jauh dari Ponsel? Anda Mungkin Menderita Nomophobia. Diakses dari <https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-2030251/tidak-bisa-jauh-dari-ponsel-anda-mungkin-menderita-nomophobia>.
- Mubarokah, I. (2015). *Hubungan antara Kepribadian Ekstraversi dengan Pengungkapan Diri pada Remaja Pengguna Facebook* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Mulyana, S., & Afriani, A. (2017). Hubungan Antara Self-Esteem dengan Smartphone Addiction pada Remaja SMA di Kota Banda Aceh. *Jurnal Psikogenesis*, 5(2), 102-114.
- Muyana, S., & Widyastuti, D. A. (2017). Nomophobia (No-Mobile Phone Phobia) Penyakit Remaja Masa Kini. *In Seminar Nasional Bimbingan Konseling Universitas Ahmad Dahlan* (Vol. 2).

- Mulyati, Frieda. 2019. *Kecanduan Smartphone Ditinjau Dari Kontrol Diri dan Jenis Kelamin Pada Siswa SMA Mardasiswa Semarang*. *Jurnal Empati*, 7(4), 152-161.
- Park, N. & Lee, Hyunjoo. (2014). Nature of Youth Smartphone Addiction in Korea. *Konkurk University*.
- Pradana, P. W. (2016). Perancangan aplikasi liva untuk mengurangi nomophobia dengan pendekatan gamifikasi. *Jurnal Teknik ITS*, 5(1).
- Prasetyo, A., & Ariana, A. D. (2016). Hubungan antara The Big Five Personality dengan Nomophobia pada Wanita Dewasa Awal. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 5(1), 1-9.
- Purnami, Triana. (2014). *Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku Melanggar Syariat Islam Pada Siswa di SMA N 1 Bandar*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Rahayuningrum<sup>1</sup>, D. C., & Sary, A. N. (2019). Studi Tingkat Kecemasan Remaja Terhadap No-Mobile Phone (Nomophobia). *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(1).
- Ramaita, R., Armaita, A., & Vandelis, P. (2019). Hubungan Ketergantungan Smartphone dengan Kecemasan (Nomophobia). *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 89-93.
- Roseliyani, T. D. (2019). *Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone Dan Kesenangan Dengan Kecenderungan Nomophobia Pada Mahasiswa* (Doctoral dissertation, UIN Raden Intan Lampung).
- Sakha, Arribatha. (2012). "Ketergantungan Mahasiswa Terhadap Gadget". Diambil Pada Tanggal 11 Agustus 2021 Dari <https://www.liputan6.com/citizen6/read/473622/ketergantungan-mahasiswa-terhadap-gadget>.
- Sari, Ambar Mita & Astuti, Kamsih. (2020). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecanduan Game Online Pada Siswa. *Syntax Idea*. 2(6). 1-8.
- SecurEnvoy. (2012). 66% of the Population suffer from Nomophobia the fear of being without their phone. Diakses dari <https://www.securenvoy.com/en-gb/blog/66-population-suffer-nomophobia-fear-being-without-their-phone>
- Sudarji, S. 2017. Hubungan Antara Nomophobia Dengan Kepercayaan Diri. *Jurnal Psikologi Psibernetika*, 10 (1).
- Syaroh, A. U. (2019). Faktor Kontrol Diri Dalam Penggunaan Gadget (Smartphone) Pada Siswa. *EMPATI-Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 6(2).

- Syifa, Abdullah. (2020). Intensitas Penggunaan Smartphone, Prokrastinasi Akademik, dan Perilaku Phubbing Mahasiswa. *Counsellia: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 10(1), 83-89.
- Tran, D. (2016). Classifying Nomophobia as smart-phone Addiction Disorder. *UC Merced Undergraduate Research Journal*, 9(1), 1-22.
- Triwahyuni. (2019). *Dinamika Penderita Nomophobia Berat*. Skripsi. Universitas Sanata Dharma. Yogyakarta.
- Utami, A. N. (2019). Dampak negatif adiksi penggunaan smartphone terhadap aspek-aspek akademik personal remaja. *Perspektif Ilmu Pendidikan*, 33(1), 1-14.
- Widodo, R. I., & Amanda, G. (2015). Pengaruh Ponsel terhadap Tingkat Kecemasan. Diakses dari <https://www.republika.co.id/berita/gaya-hidup/info%20sehat/18/02/15/p45o8g423-pengaruh-ponsel-terhadap-tingkat-kecemasan>.
- Wulandari, D. S. A. (2019). *Hubungan Antara Kesepian (Loneliness) Dengan Nomofobia Pada Mahasiswa* (Doctoral Dissertation, UNIKA Soegijapranata Semarang).
- Yildirim, C. (2014). Exploring the dimension of nomophobia: Developing and validating a questionnaire using mixed methods research. *Graduate Theses and Dissertations*, 14005. IOWA State University.
- Yıldız Durak, H. (2018). What Would You Do Without Your Smartphone? Adolescents' Social Media Usage, Locus of Control, and Loneliness as a Predictor of Nomophobia. *Addicta: The Turkish Journal on Addictions*, 5(3), 1–16. <https://doi.org/10.15805/addicta.2018.5.2.0025>
- Yuwanto, L. (2010). *Mobile phone addict*. Surabaya: Putra Media Nusantara.
- Zuckerman, M. (2007). *Sensation seeking and risky behavior*. American Psychological Association.