

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara kesepian dengan kecanduan internet. Dimana semakin tinggi kesepian remaja akhir, maka semakin tinggi juga kecanduan internet yang dimilikinya. Begitupun sebaliknya semakin rendah kesepian pada remaja akhir, maka semakin rendah juga kecanduan internet yang dimilikinya. Selanjutnya terdapat hubungan yang negatif antara harga diri dengan kecanduan internet. Dimana semakin tinggi harga diri pada remaja akhir, maka semakin rendah kecanduan internet yang dimilikinya. Sebaliknya semakin rendah harga diri remaja akhir, maka semakin tinggi kecanduan internet yang dimilikinya. Terdapat hubungan antara kesepian dan harga diri dengan kecanduan internet. Dimana kesepian dan harga diri secara bersama-sama mempengaruhi kecanduan internet. Kemudian melalui hasil kategorisasi dapat diketahui bahwa sebagian remaja akhir di Yogyakarta memiliki kategorisasi kecanduan internet yang cenderung sedang yaitu sebanyak 67 remaja (74%), selanjutnya sebagian remaja akhir di Yogyakarta memiliki kategorisasi kesepian yang cenderung sedang yaitu sebanyak 71 remaja (79%), dan sebagian remaja juga memiliki kategorisasi harga diri sedang yaitu sebanyak 69 remaja (77%). Kontribusi kesepian dan harga diri yang diberikan sebesar 6,7% terhadap kecanduan internet dan sisanya 93,3% dipengaruhi oleh faktor lain.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil pembahasan maka diajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi subjek penelitian

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan subjek yang menjadi bagian dalam penelitian ini yaitu remaja akhir dapat mengurangi jam penggunaan internet setiap harinya sebelum berdampak yang lebih serius. Maka dari itu untuk mengurangi penggunaan internet, remaja dapat meningkatkan waktunya dengan melakukan pekerjaan lainnya, menyesuaikan waktu untuk *online* setiap hari dalam menggunakan internet.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya yang ingin meneliti tentang kecanduan internet disarankan untuk mengembangkan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kecanduan internet. Serta disarankan untuk peneliti selanjutnya tidak memilih variabel bebas yang sama dengan peneliti karena variabel yang berisiko sehingga diharapkan tidak dilakukan penelitian selanjutnya.