

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian, kesimpulan terdiri dari kesimpulan umum dan khusus:

#### 1. Kesimpulan umum

Hasil dari penelitian ini menghasilkan minuman *infused water* jenis jeruk kombinasi kurma yang mengandung vitamin C, antioksidan dan disukai yaitu sampel formulasi *infused water* jeruk lemon dengan kurma dengan lama perendaman 6 jam.

#### 2. Kesimpulan khusus

- a. Perlakuan jenis jeruk kombinasi kurma dengan lama perendaman *infused water* berpengaruh terhadap sifat fisik dan kimia *infused water*. Semakin lama perendaman sampel dengan kombinasi kurma dapat meningkatkan kadar vitamin C, antioksidan, kekeruhan dan pH, sedangkan sampel tanpa kurma mengalami penurunan pH (asam).
- b. Formulasi jeruk kombinasi kurma dengan lama perendaman 6 jam merupakan minuman *infused water* yang disukai dengan karakteristik yaitu kadar vitamin C 22,88 mg /100 g, kadar antioksidan 20,39 % RSA, pH 4,73, kekeruhan 86,50 FTU, hedonik warna 5,00, rasa 5,15, aroma 5, 20 dan keseluruhan 4, 95.

## **B. Saran**

Perlu dilakukan pengembangan penelitian lebih lanjut seperti pengujian terhadap zat gizi lainnya dapat diperoleh wawasan dan pengetahuan dari penelitian tersebut.