

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dalam penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Ada hubungan negatif antara kontrol diri dengan perilaku *cyberbullying* remaja. Semakin tinggi kontrol diri, maka semakin rendah perilaku *cyberbullying* remaja, sebaliknya, semakin rendah kontrol diri, maka semakin tinggi perilaku *cyberbullying* pada remaja. Nilai korelasi sebesar -0,618 ($p < 0,01$), sumbangan efektif kontrol diri terhadap *cyberbullying* sebesar 38,8%. Individu yang memiliki kontrol diri tinggi mampu mengontrol perilakunya dan berpikir sebelum bertindak untuk melakukan *cyberbullying*.
2. Ada hubungan negatif antara kelekatan aman anak dengan orangtua dengan perilaku *cyberbullying*. Semakin anak merasakan kelekatan aman dengan orang tua maka semakin kecil kemungkinan melakukan *cyberbullying*. Sebaliknya, semakin anak tidak merasakan kelekatan aman dengan orang tua maka semakin semakin besar kemungkinan melakukan *cyberbullying*. Nilai korelasi sebesar -0,694 ($p < 0,01$), sumbangan efektif variabel kelekatan aman anak dengan orangtua terhadap *cyberbullying* sebesar 48,1%. Remaja dengan kelekatan aman mengembangkan hubungan sosial menjadi positif dan produktif terhadap orang lain dan cenderung menjalin pertemanan yang baik dan menghindari dari terlibat perilaku *cyberbullying*.

3. Ada hubungan secara bersama-sama antara kontrol diri dan kelekatan aman anak dengan orangtua dengan perilaku *cyberbullying*. Hasil didapatkan nilai F menunjukkan 126,326 ($p < 0,01$) dengan nilai R sebesar 0,765. Sumbangan efektif dari kontrol diri dan kelekatan aman anak dengan orangtua untuk memprediksi *cyberbullying* pada remaja adalah sebesar 58,5% sedangkan sisanya 41,5% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Faktor internal dalam hal penelitian ini adalah kontrol diri yang berdampingan dengan faktor eksternal yaitu kelekatan aman anak dengan orangtua secara bersamaan akan berkontribusi dengan perilaku *cyberbullying* pada remaja.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah ditemukan, beberapa saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Dinas Pengendalian Penduduk Keluarga Berencana Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak Kabupaten Wonosobo

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan bahan pertimbangan bagi instansi untuk mengembangkan model program guna meningkatkan kesadaran pengguna teknologi informasi secara bertanggung jawab untuk remaja maupun pengembangan standar etika penggunaan teknologi di sekolah sehingga nantinya berkontribusi terhadap pencegahan perilaku *cyberbullying*.

2. Bagi Remaja PIK-R Kab. Wonosobo (Responden)

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan gambaran mengenai perilaku *cyberbullying* pada remaja sehingga siswa dapat lebih bijak dalam penggunaan media sosial dan dapat menghindari kejahatan di media sosial.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Sumbangan efektif dari kontrol diri dan kelekatan aman anak dengan orangtua untuk memprediksi *cyberbullying* pada remaja adalah sebesar 58,5% sedangkan sisanya 41,5% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Sehingga diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti variabel yang mempengaruhi perilaku *cyberbullying* yang belum dilakukan pengujian hipotesis dalam penelitian ini, pada skala ukur khususnya variabel kelekatan aman anak dengan orangtua pada aspek aliensi terdapat aitem favorable yang tidak terwakili sehingga diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambahkan dan memperbaiki skala yang belum sempurna tersebut.