

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka kesimpulan yang diperoleh adalah terdapat hubungan positif antara dukungan sosial dengan efikasi diri akademik pada mahasiswa rantau asal Kepulauan Riau di Yogyakarta. Semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi efikasi diri akademik pada individu. Sebaliknya semakin rendah dukungan sosial maka semakin rendah efikasi diri akademik individu.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan peneliti yang telah diuraikan , maka peneliti mengajukan beberapa saran :

##### **1. Bagi Mahasiswa**

Penelitian ini diharapkan bagi mahasiswa agar lebih meningkatkan efikasi diri akademik yang dimiliki agar dapat mencapai semua target-target akademik, selain itu juga mahasiswa dapat meningkatkan efikasi diri akademik dengan mencari dukungan sosial dari orang yang tepat sehingga

dapat mencapai tujuan yang diinginkan dan prestasi akademik yang memuaskan.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya jika tertarik ingin melakukan penelitian tentang dukungan sosial dengan efikasi diri akademik pada mahasiswa sebaiknya lebih memfokuskan variabel bebas yang ingin diteliti dan tidak terlalu luas agar mempermudah proses penelitian, contohnya seperti: dukungan sosial orang tua, teman atau dosen, peneliti selanjutnya dapat menambah faktor maupun aspek lain selain yang ada pada teori jika hal tersebut memungkinkan dan diperlukan dalam proses penelitian, contohnya dukungan spiritual dapat ditambahkan dalam komponen dukungan sosial