

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan yang signifikan antara kecemasan dengan penyesuaian diri pada remaja perempuan yang mengalami menstruasi pertama. Hipotesis yang diajukan untuk diuji dalam penelitian ini adalah ada hubungan yang negatif antara kecemasan dengan penyesuaian diri pada remaja perempuan yang mengalami menstruasi pertama. Subjek dalam penelitian ini adalah siswi berusia 13 – 15 tahun di SMP Negeri 1 Sedayu. Pengumpulan data digunakan dengan menggunakan skala kecemasan dan skala penyesuaian diri. Metode analisis data yang digunakan adalah analisis korelasi *product moment*. Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh koefisien korelasi  $r_{xy} = - 0.415$  dengan taraf signifikansi  $p = 0,000$  yang berarti ada hubungan negatif antara kecemasan dengan penyesuaian diri pada remaja perempuan yang mengalami menstruasi pertama. Nilai koefisien determinasi (R Squared) sebesar 0,172 menunjukkan bahwa variabel kecemasan memiliki kontribusi sebesar 17.2% terhadap variabel penyesuaian diri, sedangkan 82.8 % dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak dilibatkan dalam penelitian ini, yaitu frustrasi, konflik, fisiologis, psikologis, perkembangan dan kematangan dan lingkungan.

**Kata kunci : kecemasan, penyesuaian diri, remaja yang mengalami menstruasi pertama**

## **ABSTRACT**

*The research aims to determine a significant relationship between self-anxiety and adjustment on teen girls undergo menstruation first. The hypothesis proposed to be tested in this research is that there is a negative relationship between anxiety and adjustment on teen girls undergo menstruation first. The subject in this research is female students aged 13 until 15 years in SMP Negeri 1 Sedayu.. Data collection uses anxiety scale and adjustment. Based on the results of the research, the obtained correlation coefficient  $r_{xy} = -0,415$  with a significance level of  $p = 0,000$  which means there is a negative relationship between anxiety and adjustment on teen girls undergo menstruation first. The value of a coefficient of determination (R Squared) of 0.172 indicates that a variable of anxiety has a contribution of 17.2% against the adjustment variable, while 82.8 % is influenced by other factors not involved in this research, namely frustration, conflict, physiological, psychological, developmental and maturity and the environment.*

**Keywords:** *anxiety, adjustment, teen girls undergo menstruation first*