

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis *Product Moment* yang telah dilakukan, diperoleh $(r_{xy}) = 0,455$ dengan $p = 0,000$ ($p < 0,01$) yang menunjukkan bahwa ada hubungan yang positif antara pola asuh demokratis dengan perilaku prososial pada remaja. Semakin tinggi pola asuh demokratis, maka akan semakin tinggi perilaku prososial pada remaja. Demikian pula sebaliknya, semakin rendah pola asuh demokratis, maka semakin rendah pula perilaku prososial pada remaja sehingga hipotesis diterima. Dari hasil penelitian ini juga menunjukkan *R square* sebesar 0,207, hal ini menunjukkan bahwa kontribusi variabel pola asuh demokratis terhadap variabel perilaku prososial pada remaja sebesar 20,7% dan sisanya 79,3% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka saran yang dapat diberikan peneliti sebagai berikut :

1. Bagi subjek

Bagi subjek dalam penelitian ini yang pada umumnya memiliki tingkat perilaku prososial tinggi dan sedang diharapkan untuk dapat tetap

mempertahankan perilaku prososial yang telah dimiliki, karena perilaku prososial merupakan perilaku positif yang akan memberikan dampak positif juga bagi remaja yang menanamkan perilaku positif tersebut.

2. Bagi orang tua remaja

Bagi orang tua remaja disarankan untuk dapat menerapkan pola pengasuhan yang tepat kepada remaja yaitu dengan pola asuh demokratis, karena pola pengasuhan yang diberikan orang tua kepada remaja berpengaruh terhadap perkembangan remaja terutama dalam perilaku prososial remaja saat berinteraksi dengan lingkungan sosial. Orang tua disarankan dapat memberikan contoh positif yang bersangkutan dengan perilaku prososial kepada remaja yang dimulai dari lingkup kehidupan keluarga sehari-hari.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Kontribusi variabel pola asuh demokratis terhadap variabel perilaku prososial pada remaja sebesar 20,7% sehingga peneliti selanjutnya diharapkan dapat mempertimbangkan untuk meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi perilaku prososial seperti daya tarik, suasana hati (*mood*), empati, sifat, latar belakang kepribadian dan lain-lain.

Pada penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar subjek memiliki tingkat perilaku prososial yang tinggi dan penyumbang utama skor perilaku prososial yang tinggi berasal dari perempuan dikarenakan subjek dalam penelitian ini sebagian besar adalah perempuan. Jumlah subjek dalam penelitian ini adalah 100 orang yang terdiri dari 71 perempuan dan 29 laki-

laki. Sehingga untuk peneliti selanjutnya dapat mempertimbangkan untuk meneliti tentang uji beda atau perbedaan perilaku prososial pada remaja yang ditinjau dari jenis kelamin.

Selain itu, perlu diingat bahwa penelitian ini dilaksanakan pada masa pandemi Covid-19 sehingga dalam menyebarkan skala penelitian dilakukan secara online dengan menggunakan google form, maka untuk peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat menyebarkan skala penelitiannya dengan menggunakan kertas/*hard copy*. Hal tersebut sebaiknya dilakukan agar peneliti dapat mengobservasi langsung keadaan subjek pada saat mengisi skala penelitian.