

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *body image* dengan perilaku diet tidak sehat pada mahasiswa. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif *body image* dengan perilaku diet tidak sehat pada mahasiswa. Subjek penelitian ini berjumlah 86 orang mahasiswa. Pengambilan data menggunakan Skala Perilaku Diet Tidak Sehat dan Skala *Body Image*. Teknik Analisis Data yang digunakan adalah korelasi *product moment* dari Karl Pearson. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi R sebesar -0,296 dengan ($p < 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *body image* dengan perilaku diet tidak sehat. Koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,088 variabel *body image* menunjukkan bahwa 8,8% tidak terjadi perilaku diet tidak sehat dan sisanya 91,2% dipengaruhi oleh faktor lainnya.

Kata Kunci : *Body Image*, Mahasiswa, Perilaku Diet Tidak Sehat

Abstract

This research aim to determine the relationship between body image and unhealthy dietary behavior in college students. The hypothesis proposed is that there is a negative relationship between body image and unhealthy dietary behavior in students. The subject of this study were 86 college students. Retrieval of data using the Unhealthy Diet Behavior Scale and Body Image Scale. The data analysis technique used is the product moment correlation of Karl Pearson. Obtained correlation coefficient R of -0.296 with ($p < 0.05$). These results indicate that there is a significant negative relationship between body image and unhealthy dietary behavior. The coefficient of determination (R^2) of 0.088 body image variable indicates that 8.8% does not occur unhealthy diet behavior and the remaining 91.2% is influenced by other factors.

Key Word : Body Image, College Student, Unhealthy Dietary Behaviors