

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara *work family conflict* dengan *work engagement* pada ibu yang bekerja. Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi *work family conflict* maka semakin rendah *work engagement*. Sebaliknya, semakin rendah *work family conflict* maka semakin tinggi *work engagement*. Berdasarkan hasil kategorisasi dapat dikatakan bahwa sebagian ibu yang bekerja memiliki tingkat *work family conflict* tinggi dan *work engagement* rendah.

B. SARAN

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian ini yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Ibu yang Bekerja

Bagi ibu yang bekerja, disarankan untuk dapat mempertahankan dan meningkatkan *work engagement* dengan menurunkan *work family conflict* dengan cara menyeimbangkan tuntutan waktu dalam bekerja dan mengurus keluarga, dapat mengontrol tingkat stres yang disebabkan oleh konflik baik dalam bekerja maupun keluarga serta dapat menyelaraskan tuntutan perilaku di rumah maupun di tempat kerja.

2. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk mengungkap faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi *work engagement*. Faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi *work engagement* diantaranya adalah *job resources* dan *personal resources*. *Job resources* mengacu pada tuntutan pekerjaan, beban fisiologis dan psikologi, serta berfungsi dalam mencapai tujuan kerja, dan dapat memicu pertumbuhan, pembelajaran, maupun pengembangan pribadi. *Personal resources* mengacu pada evaluasi diri yang positif terkait dengan ketahanan dan merujuk pada perasaan individu mengenai kemampuan karyawan untuk mengontrol lingkungan kerja.

Hambatan pada penelitian ini adalah dilakukan pada saat pandemi COVID-19 sehingga dalam penyebaran skala dilakukan hanya melalui *sharing whatsapp grup* dengan bentuk *google form* yang mana terdapat subjek yang mengalami kesulitan dalam mengisi skala dikarenakan belum terbiasa menggunakan *google form*. Hambatan lain dalam penelitian ini yaitu banyak anggota di dalam *whatsapp grup* yang tidak mengisi *google form* sehingga jumlah subjek yang didapat hanya sedikit. Peneliti selanjutnya disarankan agar memberikan sosialisasi mengenai tata cara penggunaan *google form* kepada subjek secara rinci dan mudah dipahami agar memudahkan untuk mengisi.