

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara penerimaan diri dengan harga diri pada remaja akhir yang mengalami *body shaming*. Hal tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara variabel penerimaan diri dengan variabel harga diri pada remaja akhir yang mengalami *body shaming*. Sehingga hal ini dapat diartikan bahwa semakin positif penerimaan diri maka semakin cenderung tinggi harga diri, sebaliknya semakin negatif penerimaan diri maka semakin cenderung rendah harga diri remaja akhir yang mengalami *body shaming*.

Hasil sumbangan efektivitas penelitian ini memperoleh kontribusi pada variabel penerimaan diri yaitu sebesar 43,1%. Hal ini dapat diartikan bahwa harga diri pada remaja akhir yang mengalami *body shaming* dipengaruhi oleh penerimaan diri sebesar 43,1% sedangkan 56,9% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka diajukan beberapa saran terkait hasil yang didapatkan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi Subjek Penelitian

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh diharapkan kepada remaja akhir dapat terus meningkatkan dan mempertahankan penerimaan diri yang positif dalam menjalani kehidupan sehari-hari agar terus dapat memiliki harga diri yang

tinggi, sehingga remaja akhir ketika mendapatkan perlakuan *body shaming* tetap dapat memiliki pikiran positif, tidak mudah takut terhadap reaksi negatif dari orang lain dan mampu menerima penolakan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, sumbangan penerimaan diri terhadap harga diri pada remaja akhir yang mengalami *body shaming* adalah 43,1% serta masih terdapat 56,9% lainnya yang dipengaruhi oleh faktor lain. Sehingga, pada penelitian selanjutnya diharapkan dapat kembali melakukan penelitian terhadap faktor lain yang mempengaruhi harga diri yaitu kepemimpinan-popularitas, keluarga-orang tua, dan keterbukaan-kecemasan.