

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara gratitude dengan citra tubuh pada SPG. Hipotesis dalam penelitian ini adalah adanya hubungan positif antara gratitude dengan citra tubuh pada SPG. Metode pengumpulan data dalam penelitian menggunakan skala dan ada pun skala psikologis dalam penelitian ini yaitu skala *gratitude* dan citra tubuh . Hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti menunjukkan bahwa nilai r_{xy} sebesar 0,424 dengan $p < 0,05$ bahwa terdapat korelasi positif yang signifikan antara gratitude dengan citra tubuh. Berdasarkan hasil analisis data dalam penelitian ini menunjukkan koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,180 yang menunjukkan bahwa sumbangan *gratitude* terhadap citra tubuh sebesar 18%, sementara sisanya 92 % dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci : Citra Tubuh, *Gratitude*, SPG

Abstract

This study aims to find out the relationship between gratitude and body image in SPG. The hypothesis in this study is that there is a positive relationship between gratitude and body image in SPG. The method of data collection in the study uses scale and there is also a psychological scale in this study, namely gratitude scale and body image. The results of the study conducted by researchers showed that the value of r_{xy} of 0.424 with $p < 0.05$ that there is a significant positive correlation between gratitude and body image. Based on the results of the analysis of data in this study showed a coefficient of determination (R^2) of 0.180 which showed that gratitude contribution to body image by 18%, while the remaining 92% was influenced by other factors not studied in the study.

Keywords: Body Image, Gratitude, SPG.