

## DAFTAR PUSTAKA

- Agusti, R. D. C. W., & Leonardi, T. (2015). Hubungan antara kesepian dengan *problematic internet use* pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 4 (1), 9-13.
- Asher & Paquette. (2003). Loneliness and peer relations in childhood. *Psychological science*, 5(2), 75-78.
- Azizah, A. N., & Rahayu, S. A. (2016). Hubungan *self-esteem* dengan tingkat kecenderungan kesepian pada lansia. *Jurnal psikologi*, 7(2), 40-58.
- Azwar, S. (2019). *Metode penelitian psikologi*. Yogyakarta: Pustaka pelajar.
- Badan Pusat Statistik Provinsi D.I Yogyakarta. (2021). Jumlah perguruan tinggi, mahasiswa, dan tenaga pendidik (Negeri dan Swasta) di Provinsi Yogyakarta. Diakses pada 13 Juli 2021 dari <https://yogyakarta.bps.go.id/statictable/2020/07/27/137/jumlah-perguruan-tinggi-mahasiswa-dan-tenaga-pendidik-negeri-dan-swasta-di-bawah-kementerian-agama-menurut-kabupaten-kota-di-provinsi-di-yogyakarta-2018-dan-2019-.html>.
- Balague, F., Troussier, B., & Salminen, J. J. (1999). Non-specific low back pain in children and adolescents: risk factors. *European spine journal*, 8(6), 429-438.
- Baron, R. A., Byrne, D., & Branscombe, N. R. (2006). *Social psychology*, 11/E. Aufl, Boston.
- Benner, A. D. (2011). Latino adolescents. Loneliness, academic performance, and the buffering nature of friendships. *Journal of Youth and Adolescence*, 40(5), 556-567.
- Budiman, A. (2006). *Kebebasan, Negara, Dan Pembangunan*. Jakarta: Alfabet.
- Burns, D. 1998. *Mengapa Kesepian*. Jakarta: Erlangga.
- Daldiyono. (2009). *How to be a real and successful student*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Daniel, K. (2013). Loneliness and depression among University in Kenya. *Journal of Humaniora*. 13(4), 1-9.
- Dayakisni, T. (2012). *Psikologi Lintas Budaya*. Malang: UMM Press.

- Duli, N. (2014). *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Beberapa Konsep Dasar untuk Penulisan Skripsi & Analisis Data Dengan SPSS*. Yogyakarta: Deepublish.
- Fauziyyah, A. (2018). *Keterampilan sosial, kesepian, dan depresi pada mahasiswa Di Yogyakarta*. Skripsi Program Studi Psikologi. Universitas Gadjah Mada.
- Frye-Cox, N. E., & Hesse, C. R. (2014). Alexithymia and marital quality: the mediating roles of loneliness and intimate communication. *Journal of Family Psychology*, 79(1), 45-72.
- Goossens, L., Klimstra, T., Luyckx, K., Vanhalst, J., & Teppers, E. (2014). Reliability and validity of the Roberts UCLA Loneliness Scale (RULS-8) with Dutch-speaking adolescents in Belgium. *Psychologica Belgica*, 54(1), 5-18.
- Guttman, H., & Laporte, L. (2002). Alexithymia, empathy, and psychological symptoms in a family context. *Comprehensive psychiatry*, 43(6), 448-455.
- Hadi, S. (2015). *Statistik*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Halim, C. F., & Dariyo, A. (2016). Hubungan psychological well-being dengan loneliness pada mahasiswa yang merantau. *Jurnal Psikogenesis*, 4(2), 170-181.
- Hamidi, S., Reza, R., Farzad, F., & Atefeh, A. (2010). A study and comparison of Alexithymia among patients with substance use disorder and normal people. *Procedia Social and Behavioral Sciences*, 1(3), 67-1370.
- Harjanah, T.W. (2018). *Hubungan antara level alexithymia dengan perilaku prososial dewasa muda*. Skripsi Program Studi Psikologi. Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Hartaji, D. A. (2012). Motivasi berprestasi pada mahasiswa yang berkuliah dengan jurusan pilihan orangtua. *Jurnal Psikologi*. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma.
- Heinrich & Gullone. (2006). The clinical significance of loneliness. *Journal of Psychology*. England.
- Hidayati, D. S. (2015). Self compassion dan loneliness. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 3(1), 154-164.
- Irwanti, R. U., & Haq, A. H. B. (2021). Alexithymia pada generasi milenials. *Jurnal Ilmu Sosial Humaniora Indonesia*, 1(1), 61-66.

- Sadock, B. J., & Sadock, V. A. (Eds.). (2010). *Kaplan and Sadock's pocket handbook of clinical psychiatry*. Lippincott Williams & Wilkins.
- Krisnawati, E., & Soetjningsih, C. H. (2017). Hubungan antara kesepian dengan selfie-liking pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 16(2), 122-127.
- Marisa, D., & Afriyeni, N. (2019). Kesepian dan self compassion mahasiswa perantau. *Psibernetika*, 12(1), 1-11.
- Mental Health Foundation. (2010). The mental health foundation survey. Laporan Penelitian, Mental Health Foundation. *Mental Health Foundation*. Inggris: Mental Health Foundation.
- Miri, N., & Najafi, M. (2017). The role of intimacy, loneliness, and alexithymia in marital satisfaction prediction. *Qom University of Medical Sciences Journal*, 11(3), 66-74.
- Nurlayli, R. K., & Hidayati, D. S. (2014). Kesepian pemilik hewan peliharaan yang tinggal terpisah dari keluarga. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 2(1), 21-35.
- Perlman, D., & Peplau, L. A. (1998). *Encyclopedia of Mental Health*. New York: Academic Press.
- Perlman, D., & Peplau, L. A. (1982). *Theoretical approaches to loneliness. Loneliness: A sourcebook of current theory, research and therapy*, 123-134.
- Qualter, P., Quinton, S. J., Wagner, H., & Brown, S. (2009). Loneliness, interpersonal distrust, and alexithymia in university students. *Journal of Applied Social Psychology*, 39(6), 1461-1479.
- Rahmawati, I. M., & Halim, M. S (2018). *Alexithymia* pada sampel non klinis: Keterkaitannya dengan gaya kelekatan. *Jurnal Psikologi*. 45(3), 200-217.
- Richard, A., Rohrmann, S., Vandeleur, C. L., Schmid, M., Barth, J., & Eichholzer, M. (2017). *Loneliness is adversely associated with physical and mental health and lifestyle factors: Results from a Swiss national survey*. PloS one, 12(7).
- Russell, D., Peplau, L. A., & Cutrona, C. E. (1980). The revised UCLA Loneliness Scale: concurrent and discriminant validity evidence. *Journal of personality and social psychology*, 39(3), 472.
- Russell, D.W. (1996). Loneliness Scale Version-3: reability, validity, and factors atructure. *Journal of Psychology Assesment*. 24-40.

- Safaria, T & Saputra, N. E. 2009. *Manajemen emosi*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Saleem, A., Ashraf, S., Yousaf, I., & Dogar, I. H. (2015). Alexithymia, loneliness and interpersonal problems in young adults. *Pakistan Postgraduate Medical Journal*, 26(2), 55-62.
- Sangani, A., & Jangi, P. (2019). The relationship between alexithymia and shyness in nursing students with mediating roles of loneliness and social identity. *Research and Development in Medical Education*, 8(1), 41-47.
- Santrock, W. J., & Halonen, S.J. (2010). *Your Guide to Colagge Succes: Strategies for Achieving Your Goals, Sixth Edition*. Boston: Wadsworth Cengage Learning.
- Santrock, J.W. 2011. *Life - Span Develompment (Perkembangan Sepanjang Hidup)* Jilid 2. Jakarta: Erlangga.
- Sari, G. L., & Hidayati, F. (2015). Hubungan antara konsep diri dengan kesepian pada remaja (Studi Korelasi Pada Siswa Kelas IX SMP Negeri 2 Semarang). *Jurnal Empati*, 4(2), 163-168.
- Siswoyo. (2007). *Ilmu Pendidikan*. Yogyakarta: UNY Press.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Taylor, G. J., Bagby, R. M., & Parker, J. D. A. (1997). *Disorders of affect regulation: Alexithymia in medical and psychiatric illness*. New York: Cambridge University Press.
- Bagby, R. M., Parker, J. D., & Taylor, G. J. (1994). The twenty-item Toronto Alexithymia Scale—I. Item selection and cross-validation of the factor structure. *Journal of psychosomatic research*, 38(1), 23-32.
- Taylor, ES, Peplau, AL, & Sears, OD. (2006). *Psikologi Sosial*. Edisi 12. Jakarta: Erlangga.
- The Guardian. (2014). *Loneliness: A silent plague that is hurting young people most*. Diakses pada 11 Januari 2021 dari <https://www.theguardian.com/lifeandstyle/2014/jul/20/loneliness-britains-silent-plague-hurts-young-people-most>.
- Thompson, J. (2009). *Emotionally dumb: An overview of Alexithymia*. Maleny: Soul Books.

- Timoney, L. R., & Holder, M. D. (2013). *Emotional processing deficits and happiness: Assessing the measurement, correlates, and well-being of people with alexithymia*. Springer Science & Business Media.
- Tirto.id. (2019). Mengenal *Alexithymia* kondisi yang bikin susah ungkapkan emosi. Diakses pada 06 Agustus 2020 dari <https://tirto.id/mengenal-alexithymia-kondisi-yang-bikin-susah-ungkapkan-emosi-enGP>.
- Tsaousis, I., Taylor, G., Quilty, L., Georgiades, S., Stavrogiannopoulos, M., & Bagby, R. M. (2010). Validation of a Greek adaptation of the 20-item Toronto Alexithymia Scale. *Comprehensive Psychiatry*, 51(4), 443-448.
- Wibisono, B. K. (2016). Kajian literatur tentang pola asuh dan karakteristik kepribadian sebagai faktor penyebab perilaku melukai diri pada remaja. *In Prosiding Seminar Nasional Psikologi: Empowering Self*.
- Yurni, Y. (2017). Perasaan kesepian dan *self-esteem* pada mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 15(4), 123-128.
- Yusuf, S. (2012). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: Remaja Rosdakarya.