

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul “Perbedaan *Nomophobia* pada Generasi Y dan Z”, serta pembahasan yang telah dilakukan menunjukkan kesimpulan antara lain:

1. Terdapat perbedaan tingkat *nomophobia* antara generasi Y dengan generasi Z. Hal tersebut dapat dilihat dari nilai $t = 11.614$ ($p < 0.50$), dengan rata-rata *mean difference* 10.533. Generasi Y memiliki rata-rata *mean* sebesar 41.10, dan rata-rata *mean* pada generasi Y sebesar 51.63, sehingga hasil dari penelitian ini adalah adanya perbedaan *nomophobia* antara generasi Y dengan generasi Z.
2. Berdasarkan hasil kategorisasi data *nomophobia*, diketahui bahwa mayoritas generasi Y memiliki *nomophobia* pada kategori sedang dengan jumlah 18 orang (70.83%). Sisanya, 4 (10.94%) orang dalam kategori rendah dan 8 (18.23%) orang memiliki *nomophobia* dengan kategori tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa mayoritas subjek dalam penelitian ini memiliki perilaku *nomophobia* dengan kategori sedang. Sedangkan pada generasi Z mayoritas memiliki *nomophobia* pada kategori sedang dengan jumlah 17 orang (70.83%). Sisanya, 2 (8.53%) orang dalam kategori rendah dan 11 (20.64%) orang memiliki *nomophobia* dengan kategori tinggi. Hal

ini menunjukkan bahwa mayoritas subjek dalam penelitian ini memiliki perilaku *nomophobia* dengan kategori sedang.

3. Penelitian ini menunjukkan adanya hasil perbedaan tingkat *nomophobia* antara generasi Y dengan generasi Z. Meskipun diketahui bahwa kedua generasi rata-rata memiliki tingkat *nomophobia* yang sedang, namun dalam hasil penelitian ini ada perbedaan tingkat *nomophobia* antara generasi Y dengan generasi Z. Generasi Y disebutkan sebagai generasi yang tumbuh pada era *internet booming*, pengguna media sosial dari generasi Y yang fanatik dan memiliki kehidupan yang sangat terpengaruh dengan perkembangan teknologi memiliki respon yang cukup reaktif terhadap perubahan lingkungan yang terjadi. Sedangkan generasi Z kurang memiliki perbedaan yang cukup signifikan dengan generasi Y, namun generasi Z dapat mengaplikasikan semua kegiatan secara bersamaan (*multitasking*). Adapun kegiatan yang didominasi oleh generasi Z mayoritas berhubungan dengan dunia maya. Generasi Z tidak dapat bersosialisasi dengan sempurna karena adanya jarak diantara nilai-nilai ideal yang sudah diajarkan oleh generasi yang lebih tua salah satunya generasi Y dengan realitas yang dihadapi oleh generasi Z. Hal tersebut dapat disimpulkan bahwa lokasi sosial memiliki efek yang besar terhadap pembentukan kesadaran individu.

B. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti mengajukan beberapa rekomendasi yaitu:

1. Penelitian ini merupakan penelitian tentang perbedaan *nomophobia* antara generasi Y dengan generasi Z. Generasi adalah suatu konstruksi sosial dimana didalamnya terdapat sekelompok orang yang memiliki kesamaan umur dan pengalaman historis yang sama, namun hal-hal tersebut tidak bersifat spesifik dan dapat dikatakan berbeda tergantung dimana individu generasi tersebut dibesarkan, strata ekonomi, lingkungan keluarga, dan lingkungan sosial.
2. Penelitian ini memiliki pembahasan tentang perbedaan *nomophobia* diantara generasi Y dengan generasi Z, selanjutnya diharapkan dapat terjadinya penelitian dengan skala yang lebih spesifik. Kriteria pada subjek yang variatif dan terstruktur dibutuhkan guna untuk mempengaruhi hasil penelitian seperti domisili, pendidikan, dan pekerjaan. Selain itu, penggunaan instrument penelitian juga perlu dikembangkan guna mendapatkan hasil yang hasil yang efektif.