

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang positif diantara intensitas penggunaan Instagram terhadap citra tubuh pada remaja akhir. Intensitas penggunaan Instagram tergolong tinggi, karena mayoritas subjek memiliki taraf pengguna Instagram yang tinggi. Citra tubuh tergolong sedang, karena mayoritas subjek memiliki kecemasan terhadap citra tubuh yang sedang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan oleh peneliti, maka saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah:

1. Bagi remaja

Saran yang dapat diberikan dari hasil penelitian yang diperoleh adalah bagi remaja agar dapat membangun penilaian yang lebih positif terhadap diri sendiri, lebih menerima diri sendiri, merasa percaya diri dengan kelebihan yang dimiliki terlepas dari kondisi yang merasa tidak puas dengan tubuhnya. Serta penggunaan dalam mengakses media sosial instagram dalam melihat konten – konten yang berhubungan dengan citra tubuh.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Menambahkan variabel lain yang mungkin memiliki hubungan dalam menjelaskan variabel citra tubuh seperti media social lainnya, jenis kelamin, hubungan interpersonal dan kepercayaan diri jika tertarik untuk menguji kembali variabel citra tubuh dan kepercayaan diri, mampu memperluas cakupan populasi sehingga cakupan sampel juga lebih bervariasi agar hasil penelitian bisa digeneralisasikan lebih luas dan dapat menggambarkan situasi dan kondisi yang dialami remaja puteri, serta mampu meneliti variabel-variabel lain yang mungkin memiliki hubungan dengan kepercayaan diri agar dapat mengetahui variabel yang memiliki pengaruh dasar terhadap kepercayaan diri.