

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Sesuai dengan rumusan masalah yang telah dijawab melalui hasil analisis data dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *body image* dengan perilaku konsumtif pada remaja akhir. Hubungan ini bersifat negatif, yang artinya semakin positif *body image* maka semakin rendah perilaku konsumtif yang dimiliki remaja, dan sebaliknya semakin negatif *body image* maka akan cenderung semakin tinggi perilaku konsumtif yang dimiliki remaja.

Dapat dikatakan implikasi dari hasil penelitian ini yakni *body image* yang baik akan mengurangi tingkat perilaku konsumtif pada remaja akhir apabila dapat melakukan latihan-latihan untuk mengendalikan atau mengontrol diri secara efektif, seperti membuat list kebutuhan yang perlu dibelanjakan dan memiliki komitmen serta konsisten dalam menabung. Berdasarkan deskripsi data penelitian maka dapat disimpulkan 2 hal, yaitu deskripsi data penelitian pada perilaku konsumtif berada pada kategori rendah cenderung ke sedang dan deskripsi data penelitian pada *body image* berada pada kategori sedang.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan dari hasil penelitian ini yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Remaja Akhir Sebagai Subjek Penelitian

Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya hubungan antara perilaku konsumtif dengan *body image*. Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber pengetahuan mengenai perilaku konsumtif dan *body image* pada remaja akhir sebagai seorang konsumen. Oleh sebab itu, remaja untuk menghindari perilaku konsumtif dan mempertahankan serta meningkatkan *body image* yang positif. Cara yang dapat dilakukan oleh remaja yaitu dengan membiasakan pola hidup sehat, berolahraga, berfikir positif, memiliki rasa percaya diri, menghargai keadaan diri, dan menerima berbagai bentuk dukungan moral.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Sumbangan *body image* pada remaja akhir berada pada interval sedang, sehingga masih banyak faktor lain yang dianggap dapat mempengaruhi perilaku konsumtif. Peneliti menyarankan agar peneliti selanjutnya dapat meneliti variabel lain yang dapat memengaruhi perilaku konsumtif selain *body image*, sehingga penelitian tentang perilaku konsumtif dapat berkembang dan memberikan manfaat kepada masyarakat. Penelitian ini memiliki distribusi data sebaran yang tidak normal. Oleh sebab itu, peneliti selanjutnya sebaiknya melibatkan lebih banyak dan lebih luas subjek penelitian yang dapat mewakili subjek yang sesuai.