

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial suami dengan depresi pasca melahirkan pada ibu pasca melahirkan. Hipotesis yang diajukan peneliti adalah ada hubungan negatif antara dukungan sosial suami dengan depresi pasca melahirkan pada ibu pasca melahirkan. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 80 orang yang memiliki karakteristik wanita termasuk dalam usia dewasa awal (20-40), telah melahirkan baik kelahiran pertama atau kelahiran berikutnya, rentang usia bayi yaitu antara 14 hari hingga 1 tahun, berada di wilayah kerja Rumah Sakit Umum Daerah Undata Palu. Cara pemilihan subjek dengan *purposive sampling*. Pengambilan data penelitian ini menggunakan skala Dukungan Sosial suami dan skala *Beck Depression Inventory-II Scale (BDI-II)*. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment* dari Karl Pearson. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi (r_{xy}) sebesar (r_{xy})= -0,942 ($p < 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara antara dukungan sosial suami dan depresi pasca melahirkan. Diterimanya hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,888 variabel dukungan sosial suami menunjukkan kontribusi sebesar 88,8% terhadap depresi pasca melahirkan dan sisanya 11,2% dipengaruhi oleh faktor lainnya seperti usia, pendidikan, pekerjaan, paritas, jenis persalinan, faktor hormonal, dan latar belakang psikososial.

Kata kunci: Depresi pasca melahirkan, Dukungan Sosial Suami

ABSTRACT

This research aim to determine the relationship between husband's social support and postpartum depression in postpartum mothers. The hypothesis proposed by the researcher is that there is a negative relationship between husband's social support and postpartum depression in postpartum mothers. The subjects in this study amounted to 80 people who had female characteristics including early adulthood (20-40), had given birth to both the first and subsequent births, the baby's age range was between 14 days to 1 year, currently in work Undata Palu Regional General Hospital area. How to selection the subject with purposive sampling. Data collection in this study used the husband's social support scale and the Beck Depression Inventory-II (BDI-II) scale. The data analysis technique used is the product moment correlation of Karl Pearson. Based on the results of data analysis obtained a correlation coefficient (r_{xy}) of (r_{xy}) = -0.942 (p < 0.05). These results indicate that there is a significant negative relationship between husband's social support and postpartum depression. Acceptance of the hypothesis in this study shows that the coefficient of determination (R²) is 0.888, the husband's social support variable contributes 88,8% to postpartum depression and the remaining 11,2% is influenced by other factors such as age, education, occupation, parity, type of childbirth, hormonal factors, and psychosocial background.

Keywords: *Postpartum depression, Husband's Social Support*