

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang negatif antara dukungan sosial suami dan depresi pasca melahirkan di wilayah kerja RSUD Undata Palu. Artinya, semakin tinggi dukungan sosial suami yang diterima maka semakin rendah tingkat depresi pada ibu pasca melahirkan. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial suami yang diterima maka semakin tinggi tingkat depresi pada ibu pasca melahirkan.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian ini yaitu sebagai berikut:

a. Bagi subjek penelitian

Ibu pasca melahirkan membutuhkan adaptasi psikologis sehingga membutuhkan sumber-sumber dukungan sosial, khususnya dukungan sosial suami. Dengan begitu, ibu dapat mengatasi kecemasan dan ketakutan yang dirasakan dalam beradaptasi dengan perawatan bayi yang baru saja dilahirkan. Pentingnya dukungan sosial yang diberikan oleh suami kepada istri yang baru saja melewati proses persalinan agar mampu menghadapi perubahan-perubahan yang dialami oleh istri, tidak hanya dari segi fisik namun juga dari segi hormon dan psikis. Maka dari itu, subjek penelitian ini yang memiliki dukungan sosial rendah membutuhkan dukungan sosial suami semaksimal mungkin sehingga kecenderungan untuk mengalami depresi

pasca melahirkan dapat dimimalisir. Subjek yang berada dalam kategori depresi sedang hingga berat perlu direkomendasikan untuk mendapatkan *treatmen* dari ahlinya agar permasalahan depresi yang dialami dapat memperoleh penanganan yang tepat.

b. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dengan tema ini, agar lebih memperhatikan dan memastikan kuisisioner terisi dengan tepat dan meminimalisir kekeliruan. Peneliti tidak perlu mencari subjek dengan membatasi kriteria wilayah kerja agar subjek lebih beragam.