

## Abstrak

Para penggemar musik metal memiliki cara tersendiri untuk berekspresi pada saat menonton konser metal yaitu dengan melakukan moshing. Moshing tersebut tersebut jika diperhatikan merupakan gerakan yang menggambarkan perilaku agresif jika dilakukan tanpa kontrol diri yang baik. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dengan perilaku agresif pada mahasiswa penggemar musik metal di Yogyakarta. Semakin tinggi kontrol diri maka semakin rendah perilaku agresif pada individu, sebaliknya semakin rendah kontrol diri maka akan semakin tinggi perilaku agresif pada mahasiswa penggemar musik metal di Yogyakarta. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 50 mahasiswa penggemar musik metal di Yogyakarta. Metode pengumpulan data menggunakan Skala Kontrol Diri dan Skala Perilaku Agresif. Hasil analisis *product moment* diperoleh koefisien korelasi ( $r_{xy}$ ) sebesar -0,556 dengan  $p < 0,050$ . Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang negatif secara signifikan antara kontrol diri dengan perilaku agresif pada mahasiswa penggemar musik metal. Hasil tersebut menggambarkan bahwa semakin tinggi kontrol diri maka semakin rendah perilaku agresif pada mahasiswa penggemar musik metal. Sebaliknya semakin rendah kontrol diri maka semakin tinggi perilaku agresif pada mahasiswa penggemar musik metal.

***Kata kunci:*** kontrol diri, mahasiswa, musik metal, penggemar musik metal, perilaku agresif

## Abstract

Metal music fans have their own way of expressing themselves when watching metal concerts, namely by moshing. The moshing, if observed, is a movement that describes aggressive behavior if it is done without good self-control. The hypothesis proposed in this study is that there is a negative relationship between self-control and aggressive behavior in metal music fans in Yogyakarta. The higher the self-control, the lower the aggressive behavior in the individual, conversely the lower the self-control, the higher the aggressive behavior in metal music fans in Yogyakarta. The subjects in this study were 50 students who are metal music fans in Yogyakarta. The data collection method used the Self-Control Scale and the Aggressive Behavior Scale. The results of the analysis product moment obtained a correlation coefficient ( $r_{xy}$ ) of -0.556 with  $p < 0.050$ . This shows that there is a significant negative relationship between self-control and aggressive behavior in metal music fans. These results illustrate that the higher the self-control, the lower the aggressive behavior in metal music fans. On the other hand, the lower the self-control, the higher the aggressive behavior in metal music fans.

**Keywords:** *self control, students, metal music, metal music fans, aggressive behavior*