

## **BAB V.**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang negatif antara kontrol diri dengan perilaku agresif pada mahasiswa penggemar musik metal di Yogyakarta. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kontrol diri maka akan semakin rendah perilaku agresif pada mahasiswa. Sebaliknya semakin rendah kontrol diri maka akan semakin tinggi perilaku agresif pada mahasiswa. Hubungan antara kedua variabel ini dibuktikan dengan adanya koefisien korelasi ( $r_{xy}$ ) = -0,556 dengan  $P < 0,050$ .

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

##### **1. Bagi Mahasiswa Penggemar Musik Metal**

Kontrol diri merupakan salah satu kemampuan penting pada individu dalam berperilaku. Kemampuan kontrol diri terletak pada kekuatan dari ketiga aspek, yaitu kontrol perilaku (*behavior control*), kontrol kognitif (*cognitive control*), dan kontrol keputusan (*decisional*). Diharapkan bagi mahasiswa penggemar musik metal untuk mengembangkan kemampuan

kontrol diri agar sikap dan perilakunya mengarah ke konsekuensi positif atau sesuai dengan tuntutan lingkungan di sekelilingnya.

## 2. Penyelenggara Acara Musik Metal

Penyelenggara acara musik metal diharapkan dapat meningkatkan keamanan acara. Terutama di pintu masuk panitia diharapkan agar lebih ketat lagi dalam melakukan pemeriksaan terhadap penonton agar tidak membawa senjata tajam atau minuman keras ke dalam acara.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengkaji lebih banyak sumber maupun referensi yang terkait dengan kontrol diri, perilaku agresif, maupun musik metal agar hasil penelitiannya lebih baik dan lebih lengkap.