

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Autisme merupakan salah satu jenis gangguan yang terdapat pada kelompok gangguan perkembangan pervasif, yang biasanya muncul sebelum usia tiga tahun. Gangguan ini mengakibatkan gangguan pada interaksi sosial, pola komunikasi, minat dan gerakan yang terbatas, stereotipik dan diulang-ulang. Pada penelitian ini dukungan keluarga menjadi salah satu peran terpenting. Dukungan keluarga adalah sikap, tindakan dan penerimaan keluarga terhadap anggotanya. Anggota keluarga memandang bahwa orang yang bersifat mendukung selalu siap memberikan pertolongan dan bantuan jika diperlukan yaitu rasa aman, nyaman, cinta, empati, dukungan instrumental, informasi dan penilaian.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa subjek memberikan dukungan keluarga kepada anaknya yang mengidap gangguan autisme. Bentuk dukungan tersebut diantaranya ialah dukungan emosional, dukungan instrumental, dukungan informasi dan dukungan penilaian. Adapun bentuk dukungan emosional ialah berupa memberikan kasih sayang dimana anak tidak pernah mendapat pukulan dari orang tuanya serta sering mendapat sentuhan fisik berupa pelukan atau elusan, selain itu anak juga diberikan hadiah sebagai bentuk apresiasi orang tua kepada anak. Kemudian dukungan instrumental antara lain ialah menyediakan fasilitas belajar anak, orang tua memberikan alat music anak yang biasa digunakan dirumah untuk mendukung proses

belajar anak. Selain itu mengatur waktu belajar anak agar anak tidak jenuh ataupun terlalu berlebihan disatu sisi. Dukungan yang selanjutnya ialah dukungan informasi, yaitu orang tua berusaha mencari informasi saat anak mulai di diagnosa autisme hingga sekarang, orang tua tidak pernah menyerah untuk melakukan apapun agar anaknya bisa sembuh dengan membawa anak ke Terapi. Terapi yang dilakukan ialah terapi ABA, wicara dan perilaku. Selain membawa ke terapi anak juga di sekolahkan di sekolah yang khusus juga. Dukungan yang terakhir ialah dukungan penilaian yaitu memberikan sanksi hukuman. Anak juga diajarkan tentang benar dan salah jadi ketika anak salah maka orang tua memberikan hukuman agar anak tidak melakukan kesalahan yang sama secara berulang-ulang. Selain memberikan hukuman orang tua juga melakukan pengawasan terhadap anak saat belajar agar anak tidak melakukan hal-hal yang berbahaya ketika belajar ataupun saat mengalami tantrum orang tua bisa dengan sigap untuk menenangkan anak.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai dukungan keluarga pada anak autis yang memiliki prestasi non akademik, maka saran yang dapat peneliti berikan dalam penelitian ini adalah:

1. Kepada Orang Tua

Diharapkan dapat memberikan dukungan keluarga dari berbagai aspek baik dari keluarga inti (ayah, ibu dan saudara kandung) ataupun keluarga besar, sehingga terjalankan fungsi-fungsi dukungan keluarga dan terwujud tujuan keluarga yang baik dan terciptanya keluarga yang harmonis.

Untuk subjek keluarga dalam penelitian ini diharapkan meningkatkan dukungan keluarga dari segala aspek kepada anak autisme, baik dari dukungan keluarga inti maupun keluarga besar, sehingga dapat memungkinkan perkembangan yang lebih baik lagi bagi anak autisme tersebut bahkan sampai bisa berprestasi.

2. Kepada Guru / Sekolah

Diharapkan lebih memperhatikan hubungan antara anak dengan orang tua dan lebih sering menjalin hubungan dengan orang tua anak autisme tersebut agar orang tua tahu perkembangan anak di sekolah dan dukungan antara guru dan orang tua berkesinambungan.

3. Kepada Masyarakat

Diharapkan memberikan dukungan yang positif terhadap keluarga, khususnya orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus seperti autisme dan juga memberikan dukungan yang positif pula terhadap anak autisme tersebut.

4. Kepada Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya, harap untuk melakukan pengembangan tentang tema dukungan keluarga pada keluarga dengan anak autisme yang memiliki prestasi non akademik yang belum peneliti diskripsikan dalam penelitian ini. Menemukan sudut pandang yang berbeda, menarik dan aktual, baik dari segi latar belakang ataupun dari segi metode juga menggunakan observasi sebagai acuan dalam menganalisis data dan tidak hanya sebagai pelengkap seperti apa yang penulis sampaikan karena hal ini tentunya sangat dibutuhkan untuk memperkuat hasil penelitian di lapangan.

5. Kepada Pembaca

Diharapkan dapat menambah informasi yang berkaitan baik dalam bidang psikologi klinis terkait autisme atau pun dalam bidang psikologi sosial terkait dukungan sosial khususnya dukungan keluarga. Peneliti berharap juga dapat ikut serta memberikan dukungan sosial kepada orang-orang sekitar yang terdapat anak dengan kebutuhan khusus, khususnya autisme.